



Compotée de poireau, pomme de terre et dés de poulet

INGRÉDIENTS

- 225 g de pommes de terre coupées en cubes
- 1 poireau moyen émincé
- 50 g de blanc de poulet coupé en dés
- 3 c. à soupe d'huile de colza
- 1 oignon pelé et haché finement
- 400 ml de bouillon de légumes (fait maison ou industriel*)
- 6 mesurettes de **Peptigate® SYNEO® 2** ou 4 mesurettes de **Neocate® Junior neutre**

PRÉPARATION

1. Chauffez l'huile dans une casserole et faites revenir les dés de poulet, les oignons. Puis ajoutez les poireaux et les pommes de terre en laissant compoter pendant 5 minutes à feu moyen et en remuant souvent.
2. Ajoutez le bouillon.
3. Laissez mijoter pendant 10 minutes.
4. Placez la soupe dans un mixeur, ajoutez **Peptigate® SYNEO® 2** ou **Neocate® Junior neutre** et mixez jusqu'à obtenir un mélange fluide.

* Bien vérifier sur l'étiquette, s'il s'agit d'un bouillon industriel, qu'il n'y a pas de traces de lait.