

A vibrant, cartoon-style illustration of a jungle scene. In the background, a large purple elephant with pink eyes and a trunk holding a green plant stands behind a waterfall. To the left, a purple monkey with yellow eyes and a pink nose hangs from a tree branch. In the center foreground, a purple panda with black patches and yellow eyes sits among green foliage. To its right, a purple lion with a pink mane and yellow eyes sits on a grassy mound. Further right, a purple koala with blue eyes and a pink nose clings to a tree trunk. In the bottom right, a small purple leopard with black spots and yellow eyes sits on the ground. In the top right corner, a purple cat with orange eyes and a pink nose is perched on a branch. The background is filled with various green plants, trees, and a blue sky with soft white clouds.

NUTRICIA
NutriniDrink

MON SUPER LIVRET DE SUIVI

Les 10 premiers jours avec mon CNO* NutriniDrink®

*CNO : Complément Nutritionnel Oral.

Ton médecin t'a prescrit : bouteilles de NutriniDrink® / jour

Tu t'apprêtes à prendre pour la première fois un complément nutritionnel oral NutriniDrink®?

Derrière ce drôle de nom se cache une petite bouteille qui va t'aider à compléter ton alimentation pour couvrir tes besoins quotidiens en protéines et en énergie.

Pour savoir si ce coup de pouce nutritionnel te convient, tu pourras partager ton parcours d'aventurier à ton pharmacien.

Ce dernier te posera différentes questions pour savoir comment se sont passés ces premiers jours de prise en charge nutritionnelle et te donner des conseils pour les semaines suivantes. En route pour l'aventure !

Alors pour ne rien oublier d'ici là, tu trouveras dans les pages suivantes un parcours pour suivre jour après jour la prise de tes NutriniDrink® :



Colle un autocollant **vert** sur chaque jour où tu bois toute ta bouteille de NutriniDrink®



Colle un autocollant **jaune** sur les jours où tu bois plus de la moitié mais sans terminer ta bouteille de NutriniDrink®



Colle un autocollant **bleu** sur les jours où tu bois moins de la moitié de ta bouteille de NutriniDrink®

Au terme de ces 10 premiers jours, retourne avec tes parents à la pharmacie avec ce livret et partage-le à ton pharmacien.

Tu peux également noter sur la page ci-contre toutes les informations qui pourraient être utiles de partager au moment de ce premier bilan.



Tu es prêt à commencer ? Alors c'est parti !

Mes commentaires

Par exemple :

Quel est l'arôme NutriniDrink® que tu préfères ?

À quel moment de la journée préfères-tu boire ton CNO* ?

As-tu ressenti certains jours des effets secondaires de tes traitements (exemple : si tu te sens nauséeux en cas de chimiothérapie...) ?

Comment te sens-tu aujourd'hui ? (fatigué, triste, heureux, excité, nauséeux...)

Tu peux noter tout ce qui te semble important de ne pas oublier !

JOUR 1

JOUR 2

JOUR 3

JOUR 4

JOUR 5

JOUR 6

JOUR 7

JOUR 8

JOUR 9

JOUR 10

Après ce 10^{ème} Jour l'aventure se poursuit.
Imagine la suite de ton chemin et
colorie de la couleur de ton choix !

Tu as bu toute
ta bouteille de
NutriniDrink®

Tu as presque
terminé ta
bouteille de
NutriniDrink®

Tu as bu moins
de la moitié de
ta bouteille de
NutriniDrink®

Bravo !
Tu es arrivé(e) au 10^{ème} Jour !
Il est temps de faire un premier bilan
auprès de ton pharmacien.

En fonction des Jours, de ton humeur, de ton état de fatigue et
d'autres facteurs, il est normal que tu n'aies pas toujours le même
appétit et ce n'est pas grave ! Ce qui est important, c'est que tu
essaies d'adopter petit à petit cette nouvelle aide nutritionnelle.

Jour 1

Jour 6

Jour 5

Jour 7

Jour 10

Jour 2

Jour 4

Jour 8

Jour 9

Jour 3

Conseils et astuces pour boire ton NutriniDrink®

Comment boire ton NutriniDrink® ?



NutriniDrink® est pratique car prêt à l'emploi. Il te suffit de bien agiter la bouteille avant de l'ouvrir et c'est prêt !

Pour rendre ton NutriniDrink® plus rigolo et te donner encore plus envie de le boire, tu peux le verser dans un joli verre et le boire avec une paille. Le + : Si tu souhaites le boire en plusieurs fois cela évite le gaspillage.



Tous les arômes sont savoureux lorsqu'ils sont consommés bien frais mais tu peux également légèrement tiédir certains arômes (exemple : l'arôme chocolat). Pour cela, demande à tes parents de verser le contenu de la bouteille NutriniDrink® dans une casserole et de le faire chauffer très légèrement, sans porter à ébullition (en effet l'ébullition risque d'altérer le goût et de détériorer certaines vitamines sensibles à la chaleur).

À quel moment le boire ?

L'idéal est de boire ton NutriniDrink® à distance des repas, pour qu'il t'aide à compléter ton alimentation. Tu peux le boire en une ou plusieurs collations réparties sur la journée. Conserve la bouteille entamée au réfrigérateur en attendant de boire le reste.



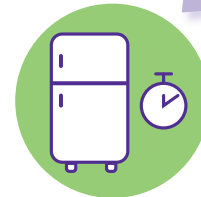
Varier les plaisirs !



Les NutriniDrink® existent dans différents arômes pour s'adapter à tes préférences et te permettre de varier les plaisirs jour après jour.

Tu peux également transformer ton NutriniDrink® en glace, smoothie ou encore pancakes ! N'hésite pas à réaliser les recettes NutriniDrink® avec tes parents pour varier encore plus les plaisirs.

Bien conserver ton NutriniDrink®



Avant ouverture, il se conserve à température ambiante, dans un endroit frais et sec. Après ouverture, il se conserve au réfrigérateur maximum 24 h (si tu n'a pas bu directement à la bouteille).



Découvre plein de recettes en scannant ce code !



Trouve et colorie tous les animaux NutriiniDrink® !



Les produits NutriiniDrink® sont des denrées alimentaires destinées à des fins médicales spéciales, pour les besoins nutritionnels de l'enfant en cas de dénutrition. Votre enfant a été diagnostiqué dénutri et votre médecin lui a prescrit un produit de la gamme NutriiniDrink®. Les compléments nutritionnels oraux sont destinés à compléter l'alimentation quotidienne lorsque celle-ci, même enrichie, ne suffit plus à couvrir les besoins nutritionnels des patients dénutris.

À utiliser sous contrôle médical après échec de l'enrichissement de l'alimentation.

231123- Janvier 2024. NUTRICIA Nutrition Clinique - RCS NANTERRE 451 229 306.



