

Les

Amix

te donnent la
chair de poule
pour...

HALLOWEEN!



NUTRICIA
Metabolics

NOUS SOMMES LE 31 OCTOBRE. LA BANDE
DES 6 AMIX RENTRE CHEZ ELLE, ET TOMBE
SUR BOCHICO ENTOURÉ DE CITROUILLES !

« MAIS QU'EST-CE QUE TU FABRIQUES
AVEC TOUTES CES CITROUILLES ? »
LUI DEMANDE CEDUCOSTO.

« JE LES AI SCULPTÉES POUR
EN FAIRE DES LANTERNES POUR
HALLOWEEN », RÉPOND BOCHICO.

« REGARDE TOUT CE QUE
J'AI DÉJÀ FAIT ! »

« ÇA A L'AIR RIGOLO, EST-CE
QU'ON PEUT FAIRE PAREIL ? »
S'ÉCRIE LE RESTE DE LA BANDE.

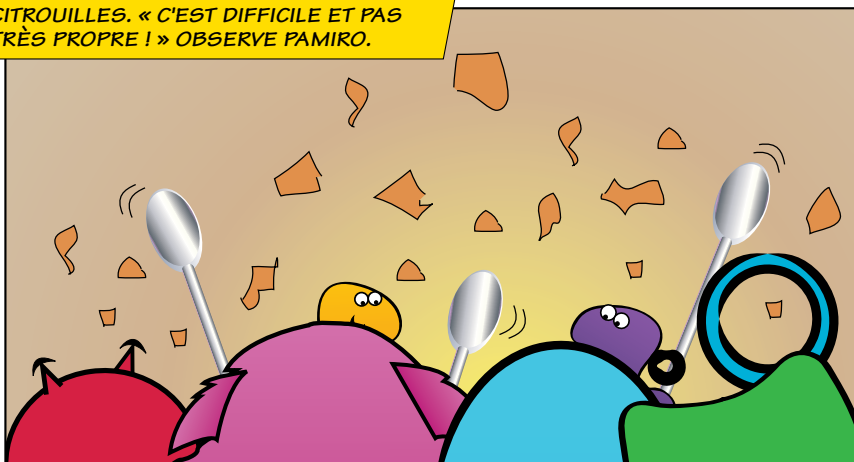
oooh!

wow!

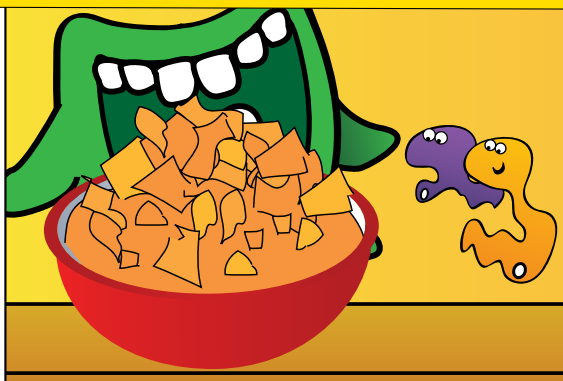
« IL FAUT FAIRE
TRÈS ATTENTION ET
DEMANDER L'AIDE
D'UN ADULTE »,
CONSEILLE CIBOULO.

« J'AI QUELQUES OUTILS
SPÉCIAUX POUR VOUS
AIDER À SCULPTER LES
CITROUILLES, ET QUI
SONT **SANS DANGER** »,
ANNONCE BOCHICO
À SES AMIS.

LA BANDE SE MET AU TRAVAIL SUR SES CITROUILLES. « C'EST DIFFICILE ET PAS TRÈS PROPRE ! » OBSERVE PAMIRO.



« QUE VA-T-ON FAIRE AVEC TOUS CES DÉLICIEUX MORCEAUX DE CITROUILLES QUI NOUS RESTENT BOCHICO ? » DEMANDENT LES JUMEAUX MEGA DUO.



« J'AI UNE SUPER RECETTE DE PÂTES À LA CITROUILLE ! »

TU RETROUVERAS CETTE RECETTE PAGE 8 !

HMMMM... DES PÂTES À LA CITROUILLE !

PUIS SOUDAIN, PAMIRO VOIT QUELQUE CHOSE « TRAVERSER » LA PIÈCE !

« VOUS AVEZ VU?! »



« ETAIT-CE... UN FANTÔME ?! » DEMANDE CIBOULO.

« ENCORE LUI ! ALLONS VOIR... ! » DIT BOCHICO.

LA BANDE DES 6 AMIX SE MET À LA RECHERCHE DE LA MYSTÉRIEUSE TRACE BLANCHE...

BOO!!

« BOUUUU... ! »
CRIENT LES
JUMEUX
MEGA DUO.

Ha, ha !

Oooh !

Hihi,
hi !

« OH OH ! C'ÉTAIENT DONC VOUS
PETITES CANAILLES ! » S'ESCLAFFE
PAMIRO. « CES DÉGUISEMENTS
SONT TRÈS RÉUSSIS ! »

« FABRIQUONS TOUS DES DÉGUISEMENTS. ENSUITE
NOUS POURRONS SORTIR FÊTER HALLOWEEN ! » CRIE
CEDUCOSTO SANS POUVOIR S'ARRÊTER DE RIRE.

« C'EST UNE IDÉE
GÉNIALE ! » DIT CIBOULO.

CES DÉGUISEMENTS
SONT TRÈS FACILES
À FABRIQUER. IL VOUS
FAUT UNIQUEMENT
UN VIEUX DRAP ET
UNE PAIRE DE CISEAUX
POUR FAIRE LES TROUS
POUR LES YEUX.

CIBOULO AJOUTE ...

LES CISEAUX PEUVENT ÊTRE
DANGEREUX. IL FAUT QU'UN
ADULTE VOUS AIDE À DÉCOUPER.

TOUTE LA BANDE EST MAINTENANT DÉGUISÉE EN FANTÔMES ET PRÊTE À ALLER FAIRE PEUR AUX VOISINS !



ALLEZ-VOUS FÊTER HALLOWEEN ? SUIVEZ BIEN LES CONSEILS DE CIBOULO AVANT D'ALLER FRAPPER AUX PORTES DES VOISINS LE SOIR.

Conseils de Ciboulo pour fêter Halloween en toute sécurité.

1. Être toujours accompagné d'un adulte.
2. S'assurer que son déguisement n'est pas trop effrayant.
3. Prendre une lampe de poche et des piles neuves.
4. Être poli et toujours dire merci.
5. Faire attention avant de traverser une rue.



Choisissez la tête de citrouille que vous voulez sculpter

Voici quelques idées...



La citrouille
de **Pamiro**



Le sourire



Le bâilleur



La mâchoire édentée



La citrouille
de **Ciboulo**



La citrouille des
jumeaux **Mega Duo**



La citrouille
sournoise



La citrouille
au rire mauvais



La citrouille au
sourire diabolique



La citrouille
qui ricane



La citrouille
de **Bochico**



La citrouille
de **Ceducosto**

Jeu des différences

Trouveras-tu les 10 différences entre ces deux images ?





Pâtes à la courge butternut et à la citrouille

Pour 4 X  personnes •  Facile •  Préparation 15 mn •  Cuisson 15 mn



Ingrédients

- ✓ 50 g d'oignons coupés en morceaux
- ✓ 100 g de poivrons coupés en morceaux
- ✓ 100 g de courge butternut coupée en morceaux
- ✓ 100 g de citrouille ou de potiron coupés en morceaux
- ✓ 50 g de champignons coupés en morceaux
- ✓ 400 g de tomates (en morceaux) ou une boîte de chair de tomates
- ✓ 1 gousse d'ail écrasée
- ✓ 2 c. à soupe d'huile d'olive
- ✓ 3-4 feuilles de basilic haché (ou 1 c. à soupe de persil haché)*
- ✓ 150 g de **Penne Loprofin**

Pour une portion

- 3 ½ parts de PHE
- 232 kcal

Préparation



Faire chauffer l'huile dans une poêle.

Verser les morceaux d'oignons, de citrouille, de butternut, de poivrons, de champignons et le basilic dans la poêle. Laisser mijoter doucement à feu doux/moyen. Ajouter les tomates en conserve ou fraîches en morceaux, et faire cuire pendant 10 à 15 minutes.

Faire cuire les **Penne Loprofin** en suivant les instructions du paquet.

Mélanger les pâtes cuites à la sauce.



Pour une portion

Valeur énergétique	Equivalent protéidique	PHE	VAL	MET	LEU	LYS	TYR
232 kcal	2,3 g	70 mg = 3 1/2 parts	80 mg = 3 2/5 parts	26 mg = 2 3/5 parts	108 mg = 2 1/5 parts	112 mg = 4 1/2 parts	50 mg

* Toujours vérifier les teneurs en protéines sur les étiquettes alimentaires.

Recettes et calculs validés par Isabelle SARUGGIA, Diététicienne au C.H.U. de la TIMONE, Marseille.



La potion des sorcières

Pour **3**  personnes •  Facile •  Préparation 5 mn

Ingrédients

- ✓ 300 g de fruits d'été au sirop en boîte, ou frais
- ✓ 1 brique de **SNO-PRO Loprofin** (soit 200 mL)
- ✓ 1 c. à soupe = 15 mL de sirop de cassis



Préparation

Verser le contenu de la boîte de fruits d'été dans un mixeur et mixer pendant 1 à 2 minutes, jusqu'à l'obtention d'un coulis.

Ajouter le **SNO-PRO Loprofin** (en conserver une petite partie pour la décoration) et le sirop de cassis, mixer jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène.

Laisser refroidir.

Verser dans des verres. Avant de servir, rajouter quelques gouttes de **SNO-PRO Loprofin** sur le dessus de chaque verre.

Pour une portion

- 1 part de PHE
- 151 kcal

LE CONSEIL TOQUE CHEF :

La boisson sera un peu « granuleuse » à cause du cassis ou d'autres grains, ce qui donnera une texture caractéristique des ingrédients des potions des sorcières (scarabées, ailes de chauve-souris, crapauds écrasés...). Toutefois, si tu préfères, tu peux filtrer la potion avant de servir.



Pour une portion

Valeur énergétique	Equivalent protidique	PHE	VAL	MET	LEU	LYS	TYR
151 kcal	0,6 g	18 mg = 1 part	23 mg = 1 part	9 mg = 1 part	29 mg = 3/5 parts	25 mg = 1 part	13 mg

Rejoins la maison hantée

Qui sera assez
courageux
pour frapper
à la porte
de la maison
hantée ?!

Suis les lignes afin de
découvrir lequel des
6 Amix trouvera
la maison hantée...





Pour en savoir plus sur le clan des 6 Amix, visitez le site internet
www.nutricia.les6amix.fr

Les 6 Amix vous attendent avec des jeux en ligne, des coloriages
et plein d'autres activités éducatives à découvrir !

Les 6 Amix sont les amis officiels d'**Anamix Junior™***,
les mélanges d'acides aminés **complets**
adaptés aux enfants de 1 à 10 ans.

Désormais, les 6 Amix aideront les enfants à comprendre ce qu'est
la maladie, comment vivre avec au quotidien et comment avoir une vie
dynamique et rigolote comme tous les autres enfants. Grâce aux 6 Amix,
les enfants pourront aussi expliquer leur maladie à leurs frères et sœurs
et à leurs amis. Ils seront également encouragés à bien suivre le régime
au quotidien : ils ont pleins de bons conseils à donner !

* La gamme des mélanges d'acides aminés **Anamix Junior™** entre dans le cadre du traitement nutritionnel des
différentes pathologies liées au métabolisme des acides aminés.

Il existe 4 produits **Anamix Junior™** pour les 4 pathologies suivantes :
phénylcétonurie/hyperphénylalaninémie, leucine, tyrosinémie et homocystinurie.

Pour plus d'informations, demandez à votre médecin.

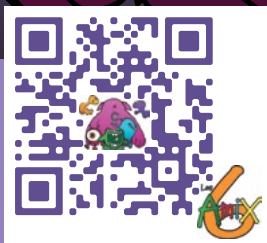


Tu veux créer ton
propre feu d'artifice
à l'écran ?

Rendez-vous dans la section jeux sur
www.nutricia.les6amix.fr
Plein d'autres surprises t'y attendent !



140802 - 10/14



une marque de

NUTRICIA
Metabolics