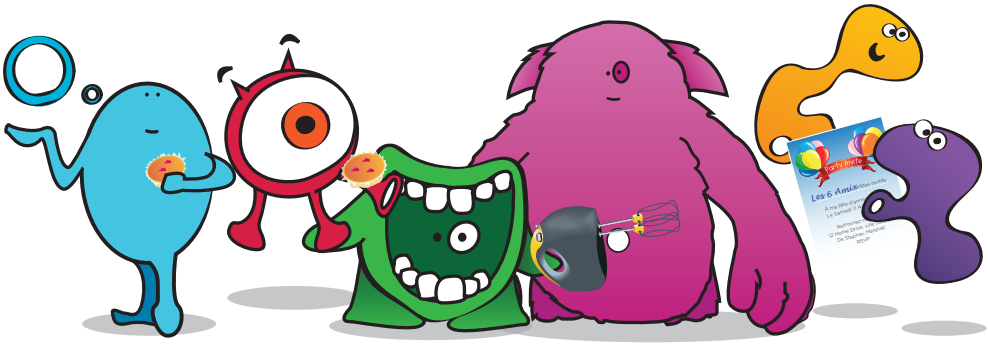
Les 6 Amix



La fête d'anniversaire

C'est le week-end et les 6 Amix planifient une grande aventure.

« Oh ! J'ai oublié de vous prévenir, nous avons eu du courrier ce matin, ouvrons-le ! C'est peut-être l'un de nos amis qui nous écrit ! » dit Ciboulo

Les 6 Amix ouvrent le courrier et y trouvent une invitation spéciale pour tout le monde.

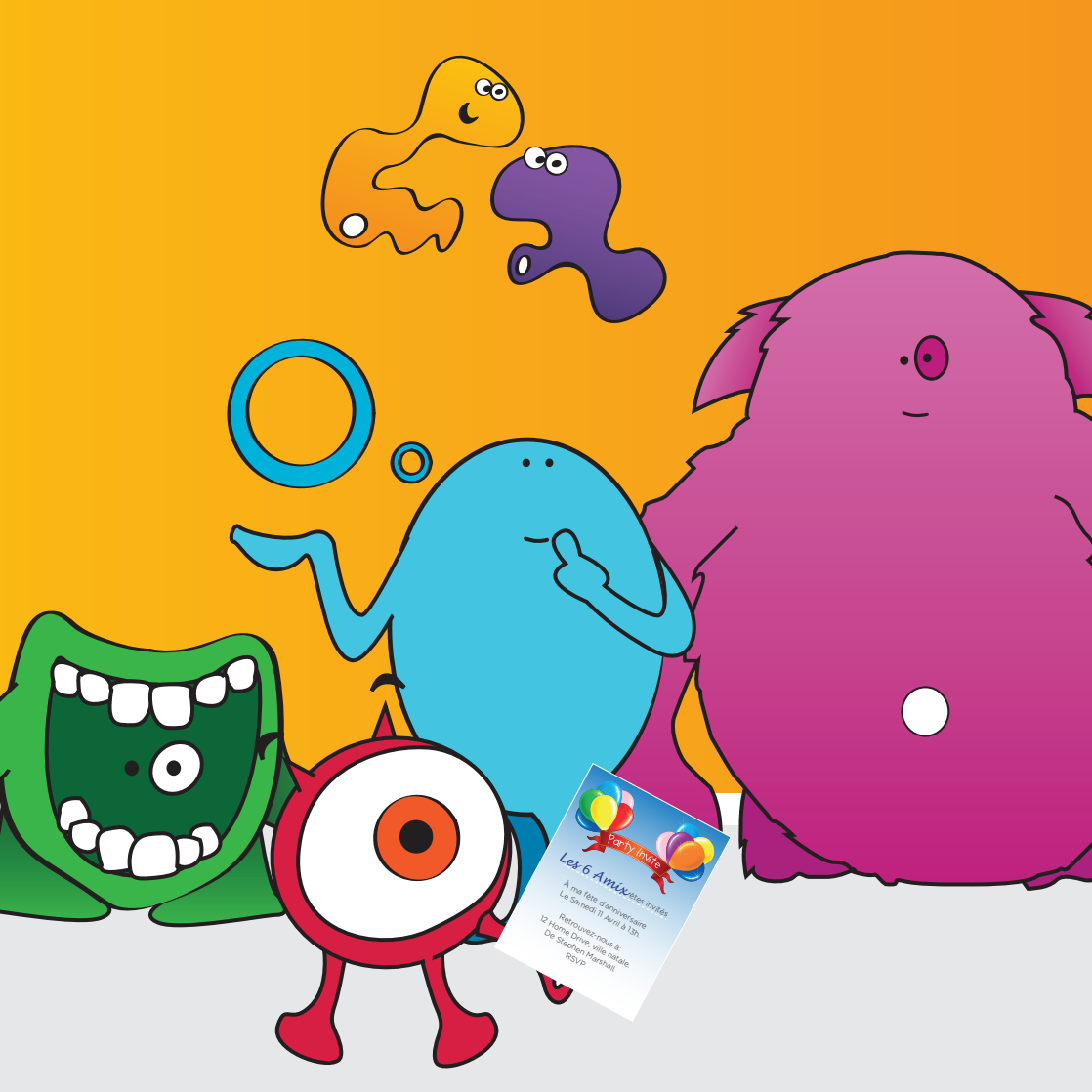
Les 6 Amix

Les 6 Amix sont invités à la fête d'anniversaire de leurs amis, qui se passe le lendemain.

« Nous devons leur trouver un cadeau aujourd'hui ! » disent Lipi et Lipo.

« Et s'il n'y avait pas grand-chose que nous puissions manger à cause de nos régimes spéciaux ? » demande Ceducosto.

« Eh bien, pourquoi ne cuisinerions-nous pas quelque chose dans ce cas ? » suggère Pamiro.


Party Invite
Les 6 Amix
Vôtres invités
À ma fête d'anniversaire
Le Samedi 11 Avril à 15h.
Retrouvez-nous à
12 Home Drive, ville natale
De Stephen Marshall
RSVP

« J'ai la recette de quelques gâteaux que nous pourrions faire et amener à nos amis comme cadeau ! » propose Bochico.

« C'est une très bonne idée ! Nous ferions mieux de commencer maintenant si la fête est demain. » dit Ciboulo.

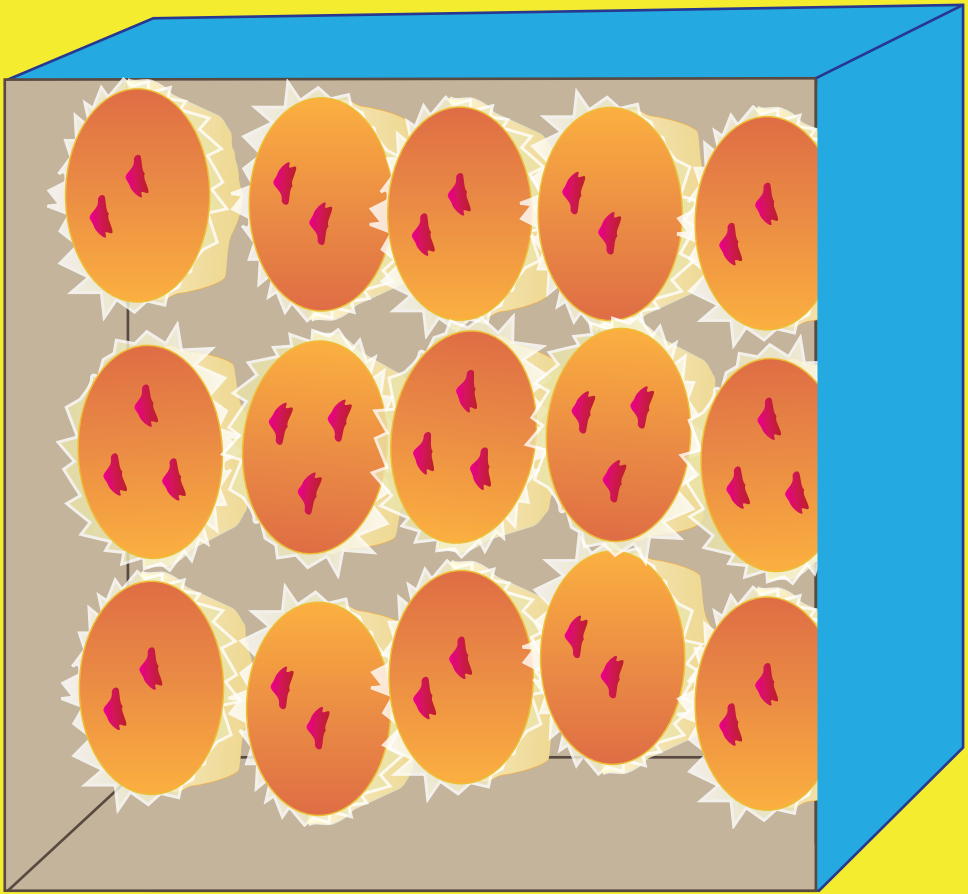
Les 6 Amix se mettent à cuisiner les gâteaux, en utilisant leurs produits hypoprotidiques. Cela voulait dire que tout le monde à la fête pourra en manger.

« Ils ont l'air délicieux. » déclare Ciboulo. Et tout le monde est d'accord.

Le lendemain les 6 Amix se lèvent tôt car
ils sont très excités à l'idée d'aller à la fête
d'anniversaire. Et particulièrement, Bochico qui
fait encore plus de bruit que d'habitude ! La fête
aura lieu dans leur aire de jeux préférée.

Une fois arrivés à l'anniversaire,
leurs amis viennent leur dire bonjour.
« Joyeux anniversaire ! » crient les 6 Amix
tous ensemble ! « Nous vous avons apporté
un cadeau. Nous avons fait ceci pour
le partager avec tout le monde. »

« Oh wahou ! Ils ont l'air délicieux,
qu'est-ce que c'est ? » demande un ami.



« Ce sont des petits gâteaux, mais ils sont faits avec des ingrédients que nous pouvons tous manger. » explique Bochico.

« Eh tout le monde ! Venez voir les gâteaux que les 6 Amix ont apportés ! J'en ai pris un rouge. » crie leur ami à toutes les personnes présentes à la fête.

Une fois les gâteaux mangés, les 6 Amix passent l'après midi ensemble à jouer sur les barres d'escalades et les autres jeux.

Ciboulo est heureux que tout le monde ait aimé leurs gâteaux et qu'ils puissent tous apprécier les mêmes friandises !

« Nous devrions utiliser plus souvent le livre de recettes » disent Lipi et Lipo alors que les 6 Amix rentrent à la maison.

Ils ont tous passé un très bon moment à l'anniversaire de leurs amis.

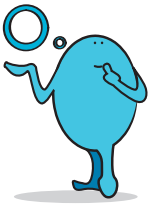
Recette des muffins aux framboises

Vous aurez besoin (pour 12 muffins) :
100 g de margarine molle
100 g de sucre en poudre
200 g de Farine Loprofin
2 c. à café de levure chimique
2 c. à café = 10 g de Substitut d'oeuf Loprofin
125 mL de SNO-PRO Loprofin
150 g de framboises
2 c. à café d'extrait de vanille

Préparation:

1. Dans un grand saladier, mélanger la margarine et le sucre et remuer jusqu'à l'obtention d'un mélange léger et mousseux.
2. Mélanger le Farine Loprofin, la levure chimique et le Substitut d'oeuf Loprofin ; ajouter le tout au mélange précédent, en même temps que le SNO-PRO Loprofin, puis fouetter jusqu'à obtention d'un mélange homogène et crémeux.
3. Ajouter les framboises et l'extrait de vanille en veillant à ne pas trop abîmer les fruits.
4. Répartir le mélange dans 12 grands moules à muffins.
5. Faire cuire dans le four préchauffé à 190°C pendant 20 à 25 mn, jusqu'à ce que la pâte ait bien levé et qu'elle soit ferme au toucher.
6. Attendre 10 mn avant de démouler et de laisser refroidir sur une grille.

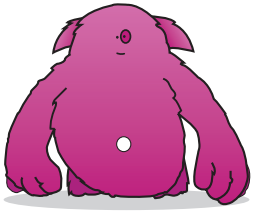
Les Amix



Ciboulo

Pamiro

Bochico



Ceducosto

Lipi et Lipo

NUTRICIA | METABOLICS