

Analyse nutritionnelle

* NUTRIMENTS

		Pour 100 g de poudre	Pour 100 mL à 21,3 %*
Valeur énergétique	kJ (kcal)	2906 (704)	619 (150)
Lipides dont :	g	69,2	14,7
Acides gras saturés	g	26,1	5,6
Acides gras monoinsaturés	g	22,7	4,8
Acides gras polyinsaturés	g	20,4	4,3
Acide docosahexaénoïque	mg	110	23,4
Glucides dont :	g	2,8	0,60
Sucres dont :	g	0,68	0,14
Lactose	g	0,17	0,04
Fibres dont :	g	5,4	1,2
Solubles	g	3,1	0,66
Insolubles	g	2,3	0,49
Protéines	g	14,3	3,05
Sel	g	1,3	0,29
Lipides/(Protéines + Glucides)	Ratio		4,1
TCL (en% de l'apport lipidique total)			1
Ratio ω6:ω3			8,9

* VITAMINES

Vitamine A (rétinol)	µg	320	68,2
Vitamine D	µg	10,5	2,2
Vitamine E	mg E-α-T	11,7	2,5
Vitamine C	mg	60,0	12,8
Vitamine K ₁	µg	51,4	10,9
Vitamine B ₁ (thiamine)	mg	0,70	0,1
Vitamine B ₂ (riboflavine)	mg	0,87	0,2
Vitamine B ₃ (niacine)	mg	4,9	1,0
Vitamine B ₅ (acide pantothénique)	mg	2,9	0,62
Vitamine B ₆ (pyridoxine)	mg	0,87	0,19
Vitamine B ₉ (biotine)	µg	19,1	4,1
Vitamine B ₉ (acide folique)	µg	116	24,7
Vitamine B ₁₂ (cobalamine)	µg	1,3	0,28
Choline	mg	324	69
Inositol	mg	22,1	4,7

* MINÉRAUX

Sodium	mg	529	112,7
Potassium	mg	855	182,1
Chlore	mg	800	170,4
Calcium	mg	780	166,1
Phosphore	mg	462	98,4
Magnésium	mg	107	22,8

* OLIGO-ÉLÉMENTS

Fer	mg	8,0	1,7
Cuivre	mg	0,55	0,12
Zinc	mg	4,40	0,9
Manganèse	mg	0,44	0,09

Iode	µg	86,2	18,4
Molybdène	µg	31,7	6,8
Sélénium	µg	30,0	6,4
Chrome	µg	15,7	3,3
Fluor	µg	-	-
* AMINOGRAMME			
L-Alanine	mg	480	102
L-Arginine	mg	820	175
Acide L-aspartique/L-Asparagine	mg	1070	228
L-Cystine	mg	390	83
Acide L-glutamique/L-Glutamine	mg	3020	643
Glycine	mg	240	51
L-Histidine	mg	370	79,6
L-Isoleucine	mg	710	151
L-Leucine	mg	1360	290
L-Lysine	mg	1130	241
L-Méthionine	mg	400	85
L-Phénylalanine	mg	710	151
L-Proline	mg	1350	288
L-Sérine	mg	800	170
L-Thrénine	mg	660	141
L-Tryptophane	mg	340	72
L-Tyrosine	mg	700	149
L-Valine	mg	890	190
L-Carnitine	mg	45,0	10
Taurine	mg	33,0	7
* LIPIDOGRAMME			
C10:0 (acide caprique)	mg	-	0,72
C12:0 (acide laurique)	mg	20	3,6
C14:0 (acide myristique)	mg	30	7,45
C16:0 (acide palmitique)	g	21,1	4,48
C16:1 (acide palmitoléique)	mg	10	2,8
C18:0 (acide stéarique)	g	3,15	0,67
C18:1 ω-9 (acide oléique)	g	21,4	4,56
C18:2 ω-6 (acide linoléique)	g	16,3	3,46
C18:3 ω-3 (acide α-linolénique)	g	1,43	0,30
C20:0 (acide arachidique)	mg	-	0,93
C20:1 (acide eicosénoïque)	mg	-	-
C20:3 (acide acide dihomog-γ-linolénique)	mg	20	3,7
C20:4 ω-6 (acide arachidonique)	mg	120	25,5
C22:0 (acide béhénique)	mg	10	1,4
C22:1 (acide érucique)	mg	-	-
C22:6 ω-3 (acide docosahexaénoïque)	mg	110	23,4
C24:0 (acide lignocérique)	mg	-	-
		Pour 100 g de poudre	Pour 100 mL à 21,3 %*

* Taux de reconstitution recommandé (soit 21,3 g de poudre à mélanger à 79 mL d'eau pour un volume final de 100 mL).