Smoothie coco-fraise (ou sucette glacée)

2 portions

Recette de B. PINARD et photo de V. Olivier

INGRÉDIENTS

- 60 ml de lait de coco
- 30 ml d'eau
- 6 mesurettes de **Neocate® Junior neutre**
- 10 g de sucre
- 5 belles fraises
- 3 glaçons

PRÉPARATION

1. Dans le blender ou le mixer du robot pilez les glaçons.
2. Ajoutez le lait de coco, l'eau, les fraises et le sucre, puis mixez.
3. Le mélange va mousser et prendre du volume.
4. Servez dans des verres avec une paille.
5. Le smoothie doit être bu rapidement avant que des phases se séparent.

L'astuce du chef

- Cette recette peut être réalisée avec de nombreux fruits (frais ou surgelés : dans ce cas on ne mettra pas de glaçons).
- Ce smoothie peut être versé dans des sucettes et mis au congélateur pour réaliser de délicieuses glaces.