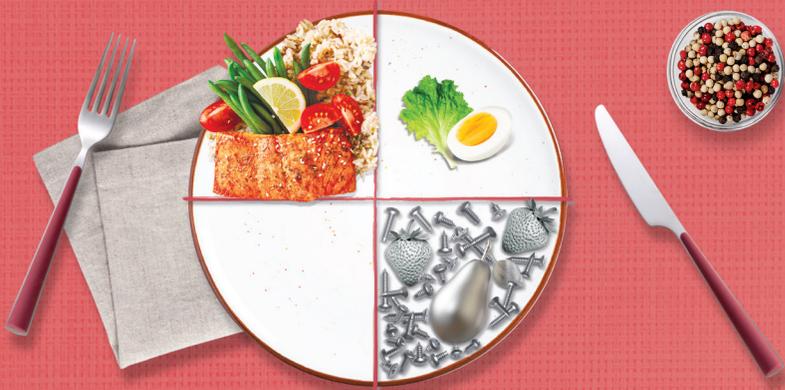


il y a des

BONS ET DES MAUVAIS JOURS ne restez pas seul face à votre assiette



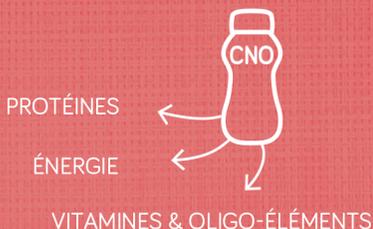
le saviez-vous ?

La nutrition est un atout clé pour le bon déroulement de votre traitement

Pendant la maladie, il est recommandé de maintenir au mieux son poids et sa force musculaire. Cela aide à limiter les effets secondaires des traitements et concourt à une meilleure qualité de vie.

Vos besoins en protéines et en énergie peuvent être amenés à augmenter avec votre traitement contre le cancer.

Salimenter peut être difficile durant les hauts et les bas qu'entraînent la maladie. Malgré la volonté dont vous faites preuve, l'enrichissement de votre alimentation peut ne pas suffire. Une nutrition médicale est alors nécessaire pour vous aider à maintenir votre poids. C'est dans ce but que votre médecin vous a prescrit des Compléments Nutritionnels Oraux.



Qu'est-ce qu'un complément nutritionnel oral (CNO) ?

- C'est un produit conçu pour apporter protéines, énergie, vitamines, minéraux et oligo-éléments en quantités adaptées à vos besoins.
- Il est destiné à compléter votre alimentation quotidienne lorsque celle-ci, même enrichie, ne suffit plus à couvrir vos besoins nutritionnels.

LE GOÛT DES ALIMENTS CHANGE ? le saviez-vous ?

Jusqu'à
70 % DES PERSONNES
recevant de la chimiothérapie
et/ou de la radiothérapie
souffrent d'altérations
du goût!

La gamme Fortimel®
Protein Sensation
a été conçue pour s'adapter
aux altérations du goût

SENSATIONS DE FRAÎCHEUR EN BOUCHE



Arôme
Noix de Coco*

Arôme
Concombre-
Citron Vert*

Arôme
Fraise Givrée

SENSATION DE CHALEUR EN BOUCHE



Arôme
Tropical
Gingembre

GOÛT MÉTALLIQUE ? HYPERSENSIBILITÉ AUX GOÛTS ?



Arôme
Neutre

ÉCŒUREMENT ? NAUSÉES ?



Fractionnez les prises
en dehors des repas.

Fortimel Protein® existe
également en format réduit
de 125 ml pour faciliter la prise.



Consommez vos CNO
très frais.

Préférez l'**arôme neutre**
en cas d'hypersensibilité
aux goûts et aux odeurs



Si vous êtes très nauséux,
ne vous forcez pas à prendre
vos CNO et parlez-en à
votre médecin.

ENVIE DE VARIÉTÉ ?



NUTRICIA
Fortimel
Protein



existe en 12 arômes

Il existe de nombreuses textures de CNO différentes :
des boissons lactées, ou non-lactées, des formats
à consommer directement à la cuillère etc...

N'hésitez pas à demander conseil à
votre professionnel de santé.

Pour plus de conseils, astuces et idées recettes,
Découvrez notre site « manger pour mieux me soigner » !



Demandez conseil à votre professionnel de santé.

*Arômes noix de coco et concombre citron-vert uniquement disponibles au format 200 ml.

1. Spotten *et al.* (2017) Subjective and objective taste and smell changes in cancer. *Annals of Oncology* 28: 969-984, 2017.
Les produits de la gamme Fortimel® sont des denrées alimentaires destinées à des fins médicales spéciales pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition. À utiliser sous contrôle médical.