

CRITÈRES DE DIAGNOSTIC DE LA DÉNUTRITION

ADULTES

1. DIAGNOSTIQUER

1 CRITÈRE PHÉNOTYPIQUE		+	1 CRITÈRE ÉTIOLOGIQUE
< 70 ANS ¹	≥ 70 ANS ²		
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Perte de poids ≥ 5 % en 1 mois ou ≥ 10 % en 6 mois ou ≥ 10 % vs poids habituel avant maladie <input type="checkbox"/> IMC* < 18,5 kg/m² <input type="checkbox"/> ↓ quantifiée de la masse et/ou de la fonction musculaires 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Perte de poids ≥ 5 % en 1 mois ou ≥ 10 % en 6 mois ou ≥ 10 % vs poids habituel avant maladie <input type="checkbox"/> IMC* < 22 kg/m² <input type="checkbox"/> Sarcopénie confirmée selon consensus EWGSOP 2019^a (diminution de la force et de la masse musculaire) 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ↓ de la prise alimentaire ≥ 50 % pdt plus d'1 semaine ou toute réduction* pdt plus de 2 semaines^b <input type="checkbox"/> Absorption réduite <input type="checkbox"/> Situation d'agression^c

2. ÉVALUER LA SÉVÉRITÉ DE LA DÉNUTRITION

< 70 ANS ¹	≥ 70 ANS ²	< 70 ANS ¹	≥ 70 ANS ²
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 17 kg/m² < IMC* < 18,5 kg/m² <input type="checkbox"/> Perte de poids ≥ 5 % en 1 mois ou ≥ 10 % en 6 mois ou ≥ 10 % vs poids habituel avant maladie <input type="checkbox"/> Albuminémie^d > 30 g/L et < 35 g/L 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 20 kg/m² ≤ IMC* < 22 kg/m² <input type="checkbox"/> Perte de poids ≥ 5 % et < 10 % en 1 mois ou ≥ 10 et < 15 % en 6 mois ou ≥ 10 % et < 15 % vs poids habituel avant maladie <input type="checkbox"/> Albuminémie^d ≥ 30 g/L 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> IMC* ≤ 17 kg/m² <input type="checkbox"/> Perte de poids ≥ 10 % en 1 mois ou ≥ 15 % en 6 mois ou ≥ 15 % vs poids habituel avant maladie <input type="checkbox"/> Albuminémie^d ≤ 30 g/L 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> IMC* < 20 kg/m² <input type="checkbox"/> Perte de poids ≥ 10 % en 1 mois ou ≥ 15 % en 6 mois ou vs poids habituel avant maladie <input type="checkbox"/> Albuminémie^d < 30 g/L

DÉNUTRITION MODÉRÉE

DÉNUTRITION SÉVÈRE

a. Une intervention est réalisable dès la confirmation d'une diminution de la force musculaire en attente de résultats sur la perte de masse musculaire. Cruz-Jentoft AJ, Bahat G, Bauer J, Boirie Y, Bruyère O, Cederholm T, et al. Sarcopenia: Revised European consensus on definition and diagnosis. Age Ageing. 2019;48(1):16-31.

b. Vs consommation habituelle ou besoins nutritionnels estimés.

c. Pathologie aigüe ou chronique évolutive ou maligne évolutive.

d. Mesure de l'albuminémie par immunonéphélométrie ou immunoturbidimétrie.

* Indice de Masse Corporelle.

1. HAS. Recommandation de bonne pratique. Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte. Novembre 2019.

2. HAS. Recommandation de bonne pratique. Diagnostic de la dénutrition chez la personne de 70 ans et plus. Novembre 2021.