

A photograph of an elderly woman with short grey hair and red-rimmed glasses, smiling warmly. A younger woman with red hair, wearing a beige top, is leaning in from the right, smiling and holding the elderly woman's hand. The background is a soft, out-of-focus light blue.

**VOTRE LIVRET
DE RETOUR
À DOMICILE
AVEC UNE
NUTRITION
ENTÉRALE**

**ASTUCES ET CONSEILS
AU QUOTIDIEN**

*pour bien vivre avec
sa nutrition entérale*

Vous rentrez à domicile avec un nouveau mode d'alimentation : la nutrition entérale.

Ce livret vous a été remis par votre prestataire de santé à domicile.

Il a été conçu par NUTRICIA pour vous accompagner et mieux vous informer sur la nutrition entérale.

Il vous apporte ainsi qu'à votre entourage, des conseils pour la vie quotidienne et des réponses aux questions les plus fréquentes.

NUTRICIA

SOMMAIRE

- ① TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LA NUTRITION ENTÉRALE
- ② MODALITÉS D'ADMINISTRATION DE LA NUTRITION ENTÉRALE
- ③ MODALITÉS D'ADMINISTRATION DES MÉDICAMENTS
- ④ HYGIÈNE
- ⑤ TROUBLES DIGESTIFS
- ⑥ VIE AU QUOTIDIEN
- ⑦ ACTIVITÉS
- ⑧ VOYAGES
- ⑨ MON PRESTATAIRE DE SANTÉ À DOMICILE
- ⑩ QUESTIONS FRÉQUENTES

CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LA NUTRITION ENTÉRALE (NE)

QU'EST-CE QUE LA NUTRITION ENTÉRALE ?

La nutrition entérale est une alimentation complète, directement administrée sous forme liquide dans l'estomac ou dans le tube digestif à l'aide d'une sonde, en complément ou en remplacement des repas quand l'alimentation par la bouche n'est pas suffisante ou impossible.

APPORTS DE LA NUTRITION ENTÉRALE

Les bouteilles de nutrition entérale contiennent des mélanges nutritionnels, qui permettent de remplacer complètement vos repas et de procurer le même équilibre qu'une alimentation classique par la bouche : protéines, glucides, éventuellement fibres, lipides, vitamines, minéraux et oligo-éléments.

GLUCIDES



Ils sont la principale source d'énergie de l'alimentation. On les trouve dans les céréales, les féculents...

LIPIDES

(ou "matières grasses")



Ils constituent une réserve d'énergie essentielle et participent à la structure des organes et au transport de certaines vitamines.

EAU



L'eau constitue 60% de notre corps et est donc indispensable à son fonctionnement. Selon vos besoins, une hydratation complémentaire à votre nutrition entérale peut être réalisée. Selon la formule, une nutrition entérale contient au minimum 70% d'eau.

PROTÉINES



Principaux composants des cellules, tissus, organes, muscle. Elles sont nécessaires à leur croissance et renouvellement. On les trouve dans la viande, les poissons, les œufs, les légumes secs...

FIBRES



Constituants végétaux qui régulent le transit intestinal. Elles sont essentiellement présentes dans les fruits et légumes.

VITAMINES, MINÉRAUX & OLIGO-ÉLÉMENTS



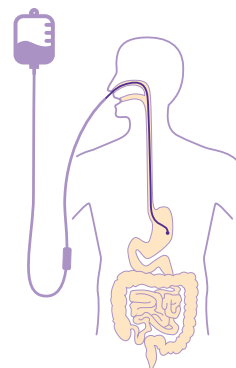
Bien qu'apportés en petite quantité dans l'alimentation, ce sont des substances indispensables au bon fonctionnement de l'organisme.

LES SONDES DE NUTRITION ENTÉRALE

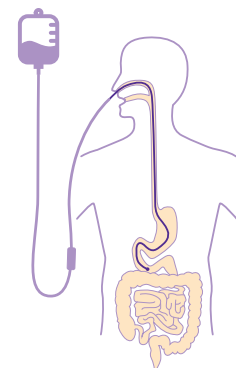
Les sondes de nutrition entérale se présentent sous forme de petits tuyaux souples. Elles permettent d'administrer sous forme liquide tous les éléments nutritifs qui vous sont nécessaires.

Il existe plusieurs types de sondes : votre médecin a choisi celle qui vous convient le mieux, principalement en fonction de la durée prévue pour la nutrition entérale¹.

SONDE NASO-GASTRIQUE / NASO-JÉJUNALE



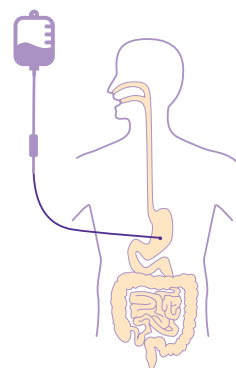
SONDE NASO-GASTRIQUE



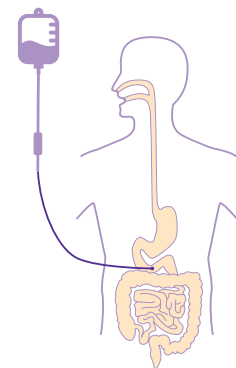
SONDE NASO-JÉJUNALE

Ces types de sondes sont généralement utilisées lorsque la nutrition entérale est nécessaire pour une période de courte durée (environ 4 semaines).

BOUTON ET SONDE DE GASTROSTOMIE / JÉJUNOSTOMIE



BOUTON OU SONDE DE GASTROSTOMIE



SONDE DE JÉJUNOSTOMIE

Le médecin choisit généralement ces types de sondes lorsque vous avez besoin d'être nourri par nutrition entérale pour une période > 4 semaines.

1. Brusco S, et al (2007). Comprendre la nutrition entérale. Guide d'information et de dialogue à l'usage des personnes malades et de leurs proches. p 58 (collection : Guides SOR SAVOIR PATIENT).

MODALITÉS D'ADMINISTRATION DE LA NUTRITION ENTÉRALE

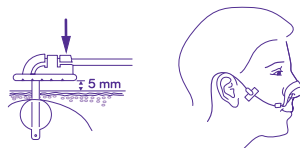
COMMENT ADMINISTRER LA NUTRITION ENTÉRALE ?

1. AVANT L'ADMINISTRATION

- ▣ Avant toute manipulation, **désinfectez-vous les mains** en les lavant au savon et à l'eau claire ou avec 3 ml d'une solution hydroalcoolique et en les frictionnant pendant 30 secondes.



- ▣ **Vérifier la bonne position** de la sonde.

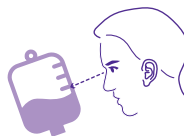


- ▣ **Respecter** une position semi-assise.



2. PRÉPARATION

- ▣ **Vérifier :**
 - la conformité du produit avec la prescription
 - l'intégrité de l'emballage : sans fuite, ni altération
 - l'aspect du contenu : bien fluide, sans flocon
 - la date de péremption.
- ▣ **Agiter la bouteille** pour homogénéiser le mélange.
- ▣ **Ouvrir l'emballage** de la tubulure.
- ▣ **Bien revisser** tous les bouchons et connecteurs de la tubulure.

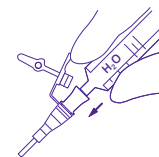


3. CONNEXION BOUTEILLE ET TUBULURE

- ▣ **Poser la bouteille sur le plan de travail**, ouvrir le capuchon puis trocarder.
- ▣ **Si utilisation d'une pompe**, positionner le bloc d'insertion de la tubulure dans la pompe.
- ▣ **Purger la tubulure** sur toute sa longueur en ouvrant la molette ou le clamp, ou grâce à la pompe.
- ▣ **Fermer le robinet** de la tubulure pour pompe ou la molette de la tubulure par la gravité pour stopper le passage de nutriments.

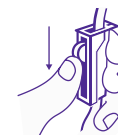
4. CONNEXION TUBULURE ET SONDE

- ▣ **Rincer la sonde** avec au moins 20 ml d'eau à l'aide d'une seringue fournie.
- ▣ **Connecter la tubulure** à la sonde.



5. ADMINISTRATION DE LA SOLUTION NUTRITIONNELLE

- ▣ **Ouvrir** la molette ou le robinet de la tubulure.
- ▣ **Régler le débit** (manuellement ou à l'aide de la pompe).
- ▣ **Si utilisation d'une pompe**, possibilité de régler également le volume.
- ▣ **Débuter la nutrition.**



Tout le long de la nutrition, vérifier le bon écoulement du nutriment.

6. ARRÊT DE LA NUTRITION

- ▣ **Fermer** le robinet ou la molette de la tubulure, **clamper** la sonde.
- ▣ **Déconnecter** la tubulure de la sonde.
- ▣ **Nettoyer** l'embout de la tubulure et remettre le bouchon de protection.
- ▣ **Déclamper** et rincer la sonde avec 20 à 60 ml d'eau.



Une bouteille trocquée avec une tubulure peut se conserver 24 h maximum à température ambiante. Changer la tubulure toutes les 24 h.

MODALITÉS D'ADMINISTRATION DES MÉDICAMENTS

COMMENT PROCÉDER POUR L'ADMINISTRATION DE MES MÉDICAMENTS ?

Si possible, prévoir avec votre médecin **des formes liquides plutôt que des comprimés**. Si ce n'est pas possible, renseignez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien **sur la possibilité d'écraser les comprimés puis de les dissoudre dans de l'eau** (minérale ou du robinet) pour en faire une solution.

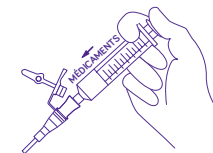
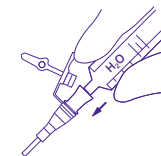


Avant toute manipulation, désinfectez-vous les mains en les lavant au savon et à l'eau claire ou avec 3 ml d'une solution hydroalcoolique et en les frictionnant pendant 30 secondes.



ÉTAPES POUR L'ADMINISTRATION DE MES MÉDICAMENTS

- ① **Rincer la sonde** avant le passage des médicaments par au moins 20 ml d'eau.
- ② **Administer successivement les médicaments** (forme liquide ou comprimés écrasés et dilués) avec une seringue dans la sonde.
- ③ **Bien rincer la sonde** après administration du médicament (par au moins 20 ml d'eau).
- ④ Si vous devez prendre plusieurs médicaments au même moment, bien rincer la sonde (par au moins 10 ml d'eau) **entre chaque médicament**.
- ⑤ **Ne mélangez jamais les médicaments au contenu de la bouteille de nutrition.**



Tous les produits sous forme liquide sont-ils administrables par nutrition entérale ?

La sonde a été étudiée pour l'administration des bouteilles de nutrition. Il est fortement déconseillé d'y instiller tout autre produit sous peine de la détériorer (alcool, café, potage...)

La nutrition entérale n'a pas une incidence importante sur vos habitudes d'hygiène. Il suffit de connaître et d'adopter quelques gestes pour bien entretenir votre sonde.

SONDE NASO-GASTRIQUE¹



- ▣ Vous pouvez prendre une douche ou un bain **sans précaution particulière**. Vous pouvez utiliser du savon classique et de l'eau du robinet.
- ▣ Vous pouvez aussi **vous laver le visage** en protégeant la sonde.

SONDE DE STOMIE¹



- ▣ **Protégez** votre stomie et votre sonde (sans oublier de fermer son orifice) avec un pansement imperméable, **avant de prendre une douche ou un bain**.

LES BONNS GESTES POUR SE LAVER LES MAINS^{1,2}



- ▣ **Désinfectez-vous les mains** en les lavant au savon et à l'eau claire ou avec **3 ml d'une solution hydro-alcoolique** et en les frictionnant **pendant 30 secondes**.
- ▣ **Nettoyez bien toutes les surfaces de la main** : paume et dos de la main, chaque doigt ainsi que les zones situées entre les doigts.



JE NETTOIE TOUJOURS MES MAINS AVANT DE M'OCCUPER DE MA SONDE ET AVANT L'ADMINISTRATION DE LA NUTRITION ET DES MÉDICAMENTS !

LES BONNS RÉFLEXES D'HYGIÈNE QUAND JE SUIS PORTEUR D'UNE SONDE

SONDE NASO-GASTRIQUE³



- ▣ **Nettoyez régulièrement**, au moment du changement de la fixation, **l'intérieur du nez** avec du sérum physiologique et l'extérieur avec de l'eau et du savon.
- ▣ Vérifiez régulièrement **l'état de votre peau** autour de la sonde. En cas de rougeur ou de douleur, ou si la peau à l'intérieur ou à l'extérieur est abîmée, prévenez l'infirmier.
- ▣ Si vous présentez un problème de sécheresse au niveau des lèvres, pensez à appliquer un **baume hydratant**.
- ▣ Pensez à **respirer par le nez** si vous commencez à avoir la bouche sèche.
- ▣ Maintenez une **bonne hygiène bucco-dentaire**.



SONDE DE GASTROSTOMIE^{2,3}

- ▣ **Pendant la douche** : nettoyez la zone de peau autour de la gastrostomie avec du savon.
- ▣ **Après la douche** : séchez soigneusement la peau par tamponnement.
- ▣ Vérifiez toujours que **la sonde soit bien en place** et bien fixée. Prévenez votre médecin dans le cas contraire.
- ▣ Faites **pivoter quotidiennement la sonde de 180°** sur son axe et de façon verticale.
- ▣ **Prévenez votre médecin** sans tarder si vous constatez une irritation (rougeur ou gonflement) ou s'il y a un écoulement ou si vous ressentez une douleur au niveau de la gastrostomie.

BOUTON DE GASTROSTOMIE²

- ▣ Commencez par **nettoyer le bouton à l'eau savonneuse**, puis **rincez-le** avant de le sécher.
- ▣ Faites **pivoter quotidiennement** le bouton sur lui-même et de façon verticale.
- ▣ N'oubliez pas de **nettoyer le site de branchement du prolongateur** avec un coton tige pour éliminer toute trace de mélange nutritif.
- ▣ Pour le prolongateur : nettoyez-le après chaque passage de la NE et changez-le une fois par semaine.

1. Brusco S, et al (2007). Comprendre la nutrition entérale. Guide d'information et de dialogue à l'usage des personnes malades et de leurs proches. p 58 (collection : Guides SOR SAVOIR PATIENT).

2. SFNCM (anciennement SFNEP), Séguier JC, et al. (2014). Guide de bonnes pratiques de nutrition artificielle à domicile. p 13.

3. ANAES, Soins et surveillance des abords digestifs pour l'alimentation entérale chez l'adulte en hospitalisation et à domicile. Recommandations pour les pratiques de soins. Avril 2000.

PRÉVENIR LES INCONFORTS DIGESTIFS

CONSTIPATION



Comme pour une alimentation normale, des règles simples peuvent vous aider à **réguler votre transit**¹.

- ▣ **Hydratez-vous** régulièrement oralement ou par la sonde^{1,2}.
- ▣ **Levez-vous et marchez**, si cela vous est possible, car le manque d'activité ralentit le transit^{1,2}.
- ▣ Certains médicaments contre la douleur peuvent provoquer une constipation. **Parlez-en à votre médecin**^{1,2}.
- ▣ Le manque de fibres peut aussi provoquer une constipation. **Demandez donc conseil** à la personne ou le prestataire qui vous suit concernant la nutrition entérale^{1,2,3}.

DIARRHÉE



- ▣ **Ralentissez** le débit de passage du produit^{1,2}.
- ▣ Utilisez des produits et de l'eau à **température ambiante** (environ 20°C)¹.
- ▣ Certains médicaments peuvent aussi provoquer des diarrhées. **Consultez votre médecin**^{1,2}.
- ▣ **Respectez** les règles d'hygiène.



SI LES SYMPTÔMES PERSISTENT, CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN : VOUS SUPPORTEZ PEUT-ÊTRE MAL UN TRAITEMENT^{1,2}.

RÉGURGITATION



Il est important d'éviter les régurgitations parce qu'un reflux important peut entraîner le produit dans les voies respiratoires et provoquer une infection pulmonaire^{1,4}.

- ▣ **Adoptez une position assise ou semi-assise** lors du passage du produit^{1,2,4}.
- ▣ **Évitez les débits trop rapides** du produit de nutrition^{1,2}.
- ▣ **Ne vous couchez pas pendant l'heure qui suit la nutrition.** Si cela est possible, **levez-vous et marchez** pour favoriser la digestion¹.
- ▣ **Vérifiez** que votre sonde n'ait pas bougé. En cas de doute, contactez la personne responsable de votre nutrition entérale^{1,2}.

GLOSSAIRE

Constipation

On parle de constipation quand une personne émet moins de 3 selles par semaine.

Régurgitation

On parle de régurgitation quand le liquide gastrique ou le produit de nutrition entérale remonte de l'estomac vers l'œsophage et la bouche.

Diarrhée

On parle de diarrhée quand une personne émet plus de 3 ou 4 selles liquides par jour.

1. Brusco S, et al (2007). Comprendre la nutrition entérale. Guide d'information et de dialogue à l'usage des personnes malades et de leurs proches. p 58 (collection : Guides SOR SAVOIR PATIENT).
 2. SFNCM (anciennement SFNEP), Guide de bonnes pratiques de nutrition artificielle à domicile. 2014. p 71.
 3. Trier E, Wells JCK, Thomas EG. Effects of a multiple supplemented paediatric enteral feed on gastrointestinal function. J Paediatr Gastroenterol Nutr 1999; 27:595 (abstract).
 4. ANAES, Soins et surveillance des abords digestifs pour l'alimentation entérale chez l'adulte en hospitalisation et à domicile. Recommandations pour les pratiques de soins. Avril 2000.

Quel que soit le type de sondes que vous portez, **vous pouvez maintenir vos activités quotidiennes en prenant quelques précautions** pour protéger votre sonde et en consultant votre médecin pour vous organiser en fonction de votre rythme de nutrition.

SORTIE DU DOMICILE¹



- ▣ Une fois que la période quotidienne de votre nutrition entérale est terminée, **vous pouvez sortir de chez vous sans contrainte.**
- ▣ Assurez-vous de bien **protéger votre bouton de stomie** si vous partez à la piscine.
- ▣ Pensez à utiliser **une mini-pompe portable et un sac à dos** pour sortir quand vous êtes en nutrition continue.

1. Brusco S, et al (2007). Comprendre la nutrition entérale. Guide d'information et de dialogue à l'usage des personnes malades et de leurs proches. p 58 (collection : Guides SOR SAVOIR PATIENT).

2. ANAES. Soins et surveillance des abords digestifs pour l'alimentation entérale chez l'adulte en hospitalisation et à domicile. Recommandations pour les pratiques de soins. Avril 2000.

3. Delval M, Duval V. Education des familles et de l'enfant en nutrition artificielle à domicile. Nutrition clinique et métabolisme. 2005; 19:265-8.

4. Colomb V. Nutrition artificielle à domicile chez l'enfant. Indications et organisation. Arch Pédiatr. 2001; 8:79-85.

VÊTEMENTS²



- ▣ Il faut toujours vous assurer que votre **sonde soit bien fixée** et qu'elle ne bougera pas sous vos vêtements.
- ▣ Privilégiez **les vêtements plutôt larges** pour ne pas compresser la sonde.
- ▣ **Osez les couleurs claires !** Il n'y a aucun risque de vous salir si la sonde est bien en place et si les soins locaux ont été faits avec attention.

FAMILLE & AMIS^{1,3,4}



- ▣ **Votre vie sociale peut être normale**, même si vous portez une sonde.
- ▣ **N'hésitez pas à participer à vos repas de famille !** De plus, avec l'accord de votre médecin, porter une sonde, même naso-gastrique, **n'empêche ni de manger, ni de boire par la bouche.**
- ▣ Si vous souhaitez plus de discrétion lors de vos sorties, demandez conseil à votre médecin : il peut vous proposer de passer de la sonde nasogastrique à une sonde ou un bouton de gastrostomie.

HYDRATATION



Sauf avis contraire du médecin, vous devez apporter à votre organisme **1 à 2 litres d'eau par jour.**

Selon le nombre de bouteilles que vous recevez, vous devez compléter avec de l'eau (minérale ou du robinet) entre les passages des bouteilles.

- ▣ Soit directement **par voie orale**, avec l'accord de votre médecin.
- ▣ Soit avec **une poche vide stérile destinée à cet usage** : remplissez-la d'eau et branchez-la sur votre sonde entre deux bouteilles de nutrition.
- ▣ Soit avec **des seringues d'eau** plusieurs fois dans la journée.



ACTIVITÉS QUOTIDIENNES^{1,2}

- ▣ **Faire les courses, se balader, faire le ménage et autres activités quotidiennes restent possibles** lorsque vous portez une sonde, dans la limite de votre état général.
- ▣ N'hésitez pas à consulter votre médecin **si vous avez des doutes** à ce sujet.
- ▣ **Évitez les activités nécessitant un effort physique violent** car votre sonde risque de se déplacer.

ANIMAUX



- ▣ **Éduquez vos animaux de compagnie** pour qu'ils ne s'approchent pas des tubulures et autres branchements.
- ▣ Mettez **votre tubulure le plus en hauteur possible** pour éviter que votre animal n'en fasse un jouet.
- ▣ **Rangez** soigneusement vos bouteilles de nutrition et matériel médical **dans un endroit inaccessible et propre.**

TRAVAIL^{2,3,4}

- ▣ En accord avec votre médecin vous pouvez maintenir votre activité professionnelle, qui pourra être adaptée en fonction de votre état de santé.
- ▣ Dans le cas contraire, vous avez la possibilité d'utiliser une pompe portable.

La nutrition entérale n'empêche pas d'avoir des activités. En dehors de vos heures de nutrition, **vous pouvez sortir comme vous le souhaitez**, sous réserve que votre état le permette et avec l'accord de votre médecin.

Pour profiter de vos activités, veuillez prendre les précautions suivantes en considération :



- ▣ **Consultez votre médecin pour savoir si votre état vous permet de pratiquer une activité physique.**
- ▣ **Assurez-vous que votre sonde soit bien fixée et bien protégée.**
- ▣ **En accord avec votre médecin, vos horaires de nutrition pourront être adaptés en fonction de vos activités.**
- ▣ **Privilégiez les activités physiques individuelles.**
- ▣ **Évitez les activités physiques collectives et sports de combat où le risque de contact ou le choc physique est plus important.**

1. Brusco S, et al. (2007). Comprendre la nutrition entérale. Guide d'information et de dialogue à l'usage des personnes malades et de leurs proches. p 58 (collection : Guides SOR SAVOIR PATIENT).
 2. Delval M, Duval V. Education des familles et de l'enfant en nutrition artificielle à domicile. Nutrition clinique et métabolisme. 2005; 19:265-8.
 3. Colomb V. Nutrition artificielle à domicile chez l'enfant. Indications et organisation. Arch Pédiatr. 2001; 8:79-85.
 4. Schneider SM, et al. Quality of life in long-term home enteral nutrition patients. Clin Nutr. 2009; 19 (1): 23-8.



Une nutrition entérale n'empêche pas de prendre des vacances et de voyager sous réserve que votre état de santé le permette et que vous ayez l'accord de votre médecin^{1,2}.

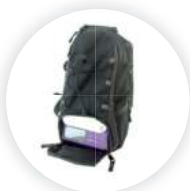
POUR VOYAGER CONFORTABLEMENT, ASSUREZ-VOUS DE :



- ▣ Prévenir votre prestataire suffisamment en avance pour organiser le relais avec un prestataire local.
- ▣ Prévoir la durée du voyage pour préparer tout le matériel nécessaire (tubulures, bouteilles de nutrition entérale, etc.).
- ▣ Emporter vos ordonnances, votre carnet de liaison et tout document explicatif qui vous a été remis.
- ▣ Conserver les coordonnées de votre médecin, de votre prestataire habituel et votre prestataire local.



PENSEZ AU SAC À DOS DE NUTRITION ENTÉRALE, SPÉCIALEMENT ADAPTÉ POUR VOS DÉPLACEMENTS



*EEE : Espace économique européen.

1. Brusco S, et al. (2007). Comprendre la nutrition entérale. Guide d'information et de dialogue à l'usage des personnes malades et de leurs proches. p 58 (collection : Guides SOR SAVOIR PATIENT).

2. Delval M, Duval V. Education des familles et de l'enfant en nutrition artificielle à domicile. Nutrition clinique et métabolisme. 2005; 19:265-8.

VOYAGE À L'ÉTRANGER

Pensez en plus à :



- ▣ Demander à votre médecin **une ordonnance** avec la liste des produits prescrits pour pouvoir passer certains contrôles.
- ▣ Considérer **la prise en charge des frais médicaux à l'étranger**.
- ▣ Si votre destination fait partie des pays de l'EEE* : demandez, au minimum deux semaines avant votre départ, **la Carte Européenne d'Assurance Maladie**.
- ▣ **Autres** : renseignez-vous auprès de votre caisse d'Assurance Maladie pour connaître les conditions de la prise en charge.



SI VOTRE POMPE DE NUTRITION ENTÉRALE DOIT FONCTIONNER PENDANT LE VOL, IL FAUT OBTENIR L'AUTORISATION PRÉALABLE DE LA COMPAGNIE AÉRIENNE.



JE PENSE À PRENDRE :

- ✓ Mon ordonnance avec la liste des produits prescrits
- ✓ Mon carnet de liaison et tous mes documents explicatifs
- ✓ Mon matériel de nutrition entérale
- ✓ Les coordonnées de mon médecin et de mon prestataire

MES CONTACTS

Mon médecin :

Mon prestataire :

.....	
.....	
.....	

MON PRESTATAIRE DE SANTÉ À DOMICILE

AVANT LE RETOUR À DOMICILE

- ▣ Vous aurez l'occasion de rencontrer votre prestataire (un infirmier et/ou diététicien) lors de la visite de première installation le jour de votre retour à domicile.
- ▣ En collaboration avec l'équipe soignante, il appliquera et vous expliquera les **modalités de votre prise en charge**, conformément à la prescription médicale.
- ▣ Par la suite, **le professionnel de santé sera votre interlocuteur privilégié à domicile** pour tout ce qui concerne votre nutrition entérale.

LE JOUR DE VOTRE SORTIE

- ▣ Votre prestataire se charge de toutes les formalités administratives : il récupère l'ordonnance du médecin hospitalier et c'est lui qui sera l'intermédiaire entre vous et votre caisse d'assurance maladie.
- ▣ Votre prestataire se rend à votre domicile pour livrer et installer le matériel nécessaire à votre nutrition entérale.
- ▣ Votre prestataire vous forme, ainsi que votre entourage, à l'utilisation du matériel et aux bonnes pratiques en nutrition entérale.
- ▣ Votre prestataire vous fournit un livret explicatif sur la nutrition entérale à domicile ainsi qu'un carnet de suivi.



Votre prestataire de santé à domicile vous rappellera (ou vous revisitera) dans les 72 h après votre retour à domicile, pour s'assurer que tout se déroule bien.



MES RENDEZ-VOUS CLÉS AVEC MON PRESTATAIRE



J1



Retour à domicile

Installation de la nutrition entérale par le prestataire à votre domicile.

J14



Première visite de suivi à domicile

Surveillance de la bonne prise de la nutrition entérale et de votre statut nutritionnel. Votre prestataire participe avec vos médecins et auxiliaires médicaux à votre suivi.

À

3 mois



Réévaluation par le service hospitalier de votre statut nutritionnel.

Tous les mois



Livraison des bouteilles de nutrition entérale et des dispositifs médicaux.

Tous les 3 mois (la 1^{ère} année)



Puis tous les 6 mois (à partir de la 2^{ème} année)

Visite de suivi à votre domicile et renouvellement de votre ordonnance par le prescripteur.



SI VOTRE NUTRITION ENTÉRALE DOIT ÊTRE SURVEILLÉE AVEC PLUS D'ATTENTION, LE PRESTATAIRE PEUT ÉCHANGER PLUS RÉGULIÈREMENT AVEC VOUS.

Où conserver les bouteilles de nutrition ?



Il faut conserver les bouteilles (et tout le matériel) dans un lieu sec et propre, à température ambiante et à l'abri de la lumière.

Puis-je conserver une bouteille déjà ouverte ?



Après trocardage de la bouteille (via tubulure, conditions aseptiques, système clos), celle-ci peut être utilisée pour un maximum de 24 h. En revanche, si le bouchon a été ouvert (système ouvert), la bouteille peut être utilisée pendant 8 heures cumulées maximum. Entre chaque administration, la bouteille peut être stockée au réfrigérateur, bouchon fermé, pendant 24 h maximum.

Que faire en cas de problème avec la sonde ?

Il ne faut pas hésiter à contacter votre prestataire ou l'équipe soignante au moindre doute.

Puis-je choisir mon prestataire de santé à domicile ?

Lorsque votre retour à domicile est envisagé, le choix du prestataire vous revient tout naturellement.

Qui prend en charge les frais de ma sonde et de ma nutrition ?

Les frais liés aux sondes et aux boutons de stomie sont pris en charge par la sécurité sociale.

MON CARNET

• Service prescripteur

Adresse

Téléphone

• Médecin prescripteur

Téléphone

• Diététicien

Téléphone

• Prestataire de santé

Téléphone

• Pharmacien

Téléphone

• Autres

Téléphone



VOUS INVITE À DÉCOUVRIR SON SITE D'INFORMATION
EN NUTRITION ENTÉRALE POUR VOUS
ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

enteraledomicile.fr

Des supports variés :

- De nombreux contenus pour mieux vivre sa nutrition entérale au quotidien : les activités, les loisirs, les prestataires de santé...
- Des témoignages de patients, de familles et de professionnels de santé
- Un espace pour les enfants et les parents avec notamment un accès aux outils dédiés aux enfants : des BDs, des livrets de jeux ...
- Un espace polyhandicap avec des vidéos d'explication et d'accompagnement

