

**NUTRICIA**  
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION\*

150, boulevard Victor Hugo  
93406 Saint-Ouen Cedex

ACCESS 09-19

\* La nutrition au service de la qualité de vie

DÉCOUVRIR  
LA NUTRITION ENTÉRALE

EN S'AMUSANT



5-8 ANS

**NUTRICIA**  
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION\*

\* La nutrition au service de la qualité de vie





Comme Lili Rose et Jules, tu vas avoir une petite sonde dans le nez ou un bouton de gastrostomie pour t'aider à bien grandir, et tu souhaites découvrir ce que ces mots pas simples veulent dire ? Nous t'invitons à jouer avec le Docteur Petipoi, Lili Rose, Jules et Coquillette.

Tu peux aussi trouver les histoires complètes de Lili Rose et Jules sur le site internet de NUTRICIA :

<http://www.nutricia.fr/la-nutrition-medicale/stagnation-ou-perte-de-poids/documents/>

L'équipe NUTRICIA



## VIENS VITE DÉCOUVRIR L'HISTOIRE DE LA **NUTRITION ENTÉRALE** AVEC LE DOCTEUR PETIPOI



Depuis quelques temps, Lili Rose a du mal à prendre des forces pour bien grandir. Aujourd'hui, Lili Rose va voir le Docteur Petipoi avec sa maman et son papa. Le docteur Petipoi parle beaucoup avec Lili Rose et ses parents. Ils parlent surtout de « **nutrition entérale** ». Lili Rose ne comprend pas tout ; alors le docteur Petipoi décide de lui expliquer ce qui se cache derrière ces mots pas si simples.



*Toi aussi tu veux connaître cette histoire ?  
Alors suis le Docteur Petipoi qui va te raconter  
l'histoire de la **nutrition entérale** !*

*La nutrition entérale, c'est une alimentation par une **petite sonde** ou un **bouton**.  
Quand c'est possible, ça ne t'empêche pas de manger. C'est une **aide pour toi**.*

*Ensemble nous allons **découvrir** ce qu'il se passe quand tu manges,  
le **trajet** de cette petite sonde et ce qu'elle va t'apporter.*



The page is decorated with several colorful elements: a pink flower and a white flower at the top center; a purple butterfly and a green butterfly on the left; a purple butterfly on the right; and several small pink and orange flowers scattered around the central text box. A purple giraffe with large eyes and a small orange tongue is peeking over the top edge of the central box.

## LES 5 SENS

*T'es-tu déjà demandé comment tu voyais, entendais, sentais, touchais, goûtais ?*

*Tu peux faire tout cela grâce à ce qu'on appelle les **sens**.*

*Tu en as **5** au total :*

***l'ouïe, l'odorat, la vue, le toucher et le goût.***



## À TOI DE JOUER !

Regarde l'exemple et essaie, toi aussi, de relier chaque phrase à la bonne partie du visage et des mains.

Tu vois avec tes yeux.

A

Tu entends avec tes oreilles.

B

Tu respires et tu sens les odeurs avec ton nez.

C

Tu goûtes avec ta bouche et ta langue.

D

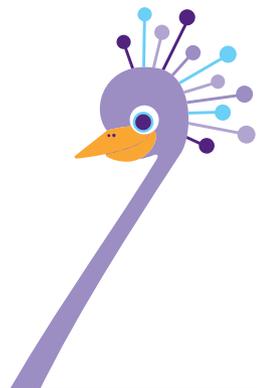
Tu touches avec tes mains.

E





## TON CORPS



*Nous sommes tous différents et pourtant nous avons tous  
des yeux, un nez, une bouche, des bras, des jambes...*



***C'est le corps humain.***





## À TOI DE JOUER !

Colorie chaque partie du corps humain avec la **bonne couleur**.

 Les cheveux

 La tête

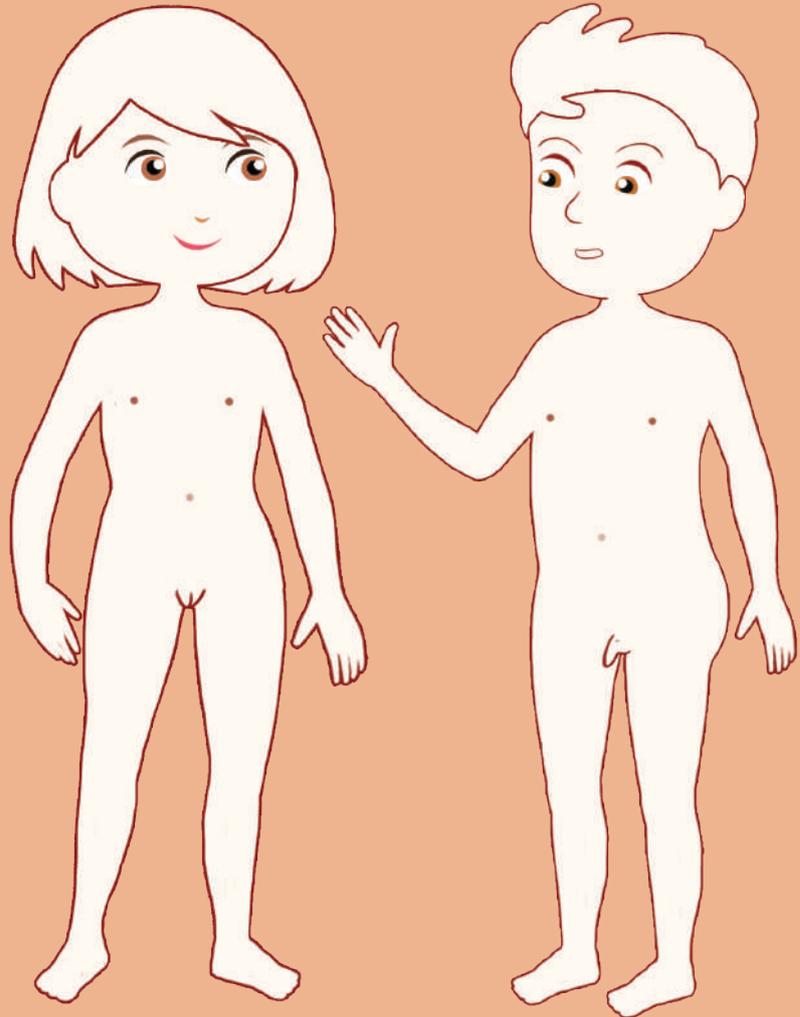
 Les bras

 Le ventre

 Le sexe

 Les jambes

 Les pieds



# LES DIFFÉRENTES PARTIES DE TON CORPS



Maintenant que tu connais les **différentes parties** de ton **corps**,  
je suis sûr que tu as envie de savoir ce qu'il se passe à **l'intérieur** !



Le **cerveau** te permet de **penser, réfléchir**.

Lorsque tu décides de faire quelque chose c'est lui qui donne les ordres à ton corps comme pour: **marcher, parler, manger, lire....**

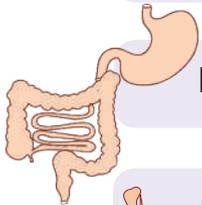
Exemple



Le **cœur** permet de faire **circuler le sang** dans le corps.



Les **poumons** sont nécessaires pour **respirer**.



Le ventre (**estomac, intestins**) te permet de **digérer** les aliments.



Les **os** forment le **squelette**.

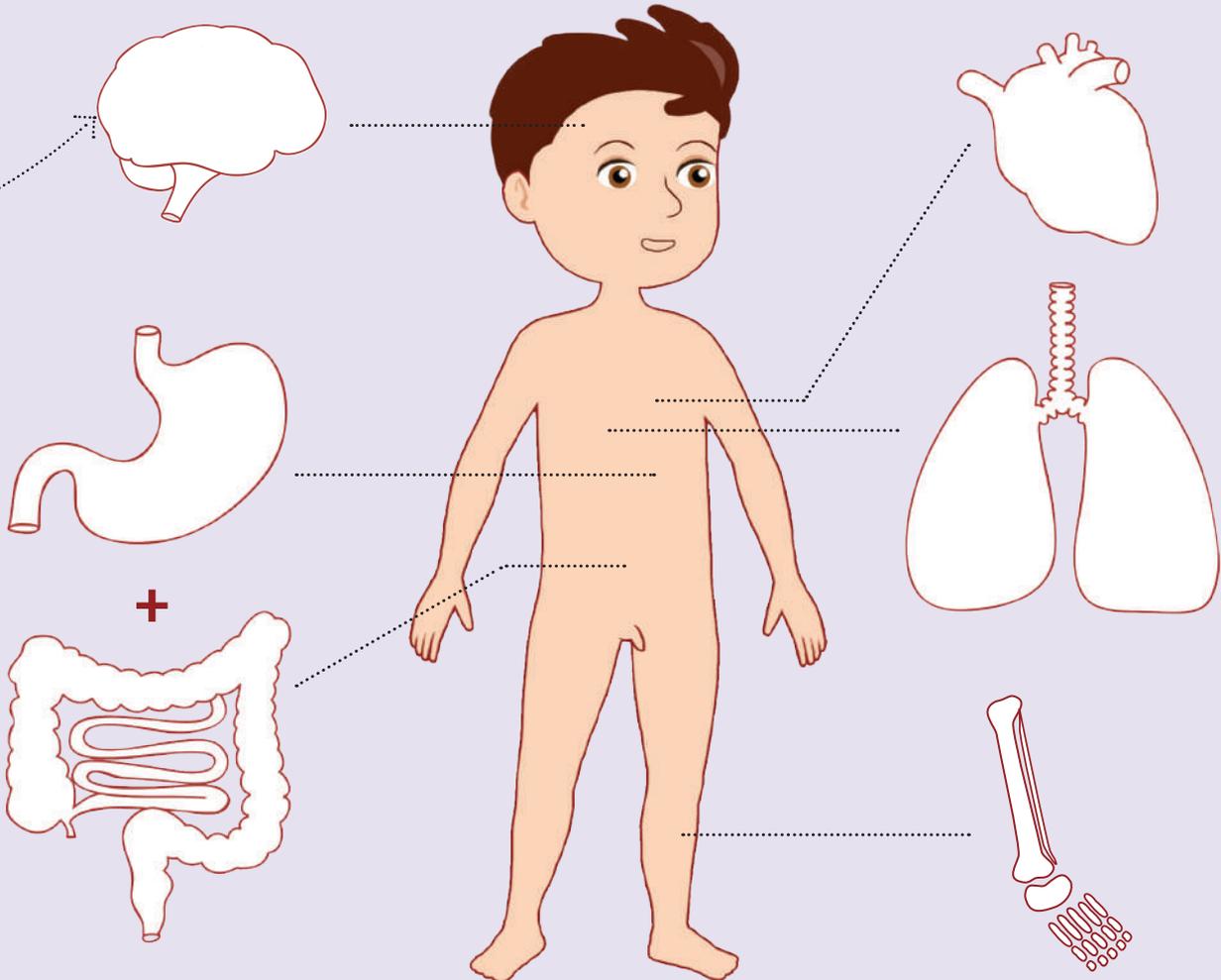




## À TOI DE JOUER !

Regarde l'exemple et essaie toi aussi de **relier chaque phrase** à la partie du **corps humain** qu'elle concerne.

Utilise le **vert** pour colorier le cerveau, le **rouge** pour le cœur, le **bleu** pour le ventre, le **orange** pour les poumons et le **jaune** pour les os.



## POUR BIEN GRANDIR, IL FAUT APPORTER À TON CORPS ASSEZ D'ÉNERGIE

Pour bien **grandir** et être en **forme**, ton corps a besoin de beaucoup **d'énergie**. Cette énergie permet à ton **cerveau**, tes **muscles**, tes **bras ... de bien grandir**. Et puis il te faut aussi de **l'énergie** pour être en forme à l'école, à la maison, lorsque tu **joues** avec tes copains et tes copines !

C'est ce que tu **manges** qui va te donner assez d'énergie pour faire tout ça et **bien grandir**.



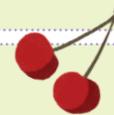
Voici ce qu'il se passe dans ton corps lorsque tu manges une pomme par exemple !



Les morceaux de pomme sont **croqués** et **mâchés** dans ta **bouche** et glissent le long de **l'œsophage**.



Ils sont transformés en **bouillie** dans **l'estomac**.



Cette bouillie descend ensuite dans tes **intestins** qui sont de longs tuyaux enroulés dans ton **ventre**.



L'eau et tout ce qu'il te faut pour bien grandir passent dans ton **sang** et le reste est transformé en **caca** que tu laisses partir !



Bouche

Oesophage

Estomac

Intestins

Anus

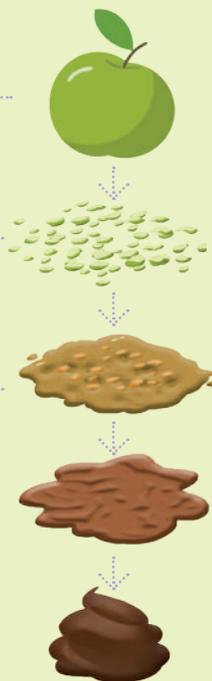
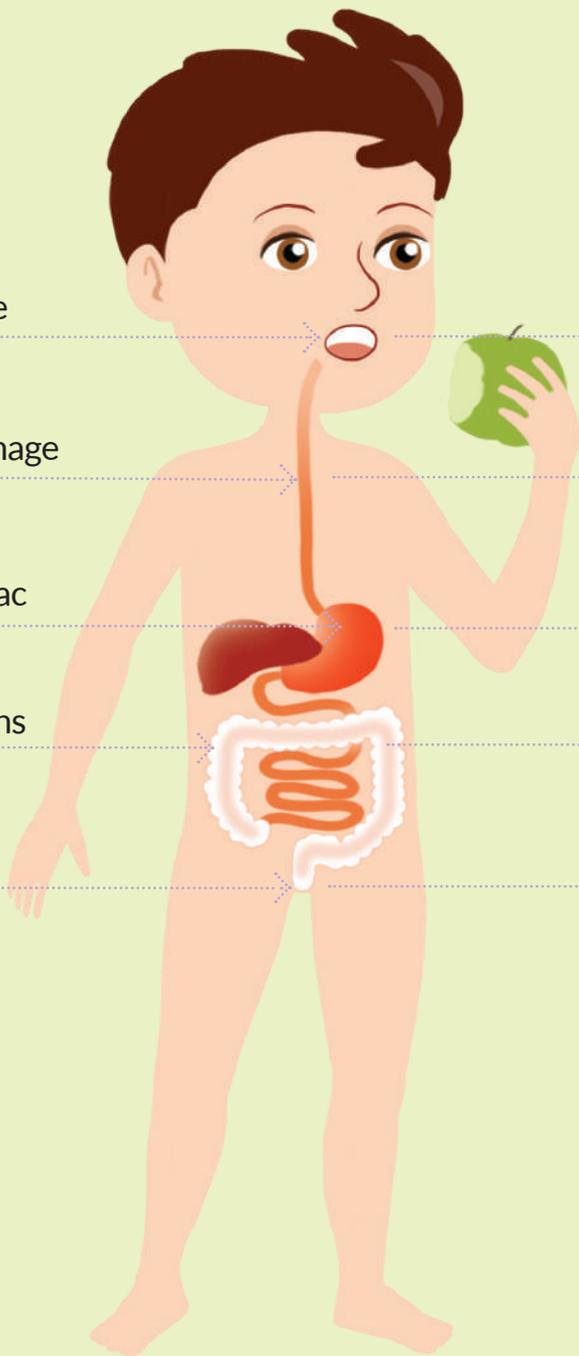
Croquer et mâcher

Glisser

Transformer en bouillie pour digérer

Digérer et aller vers l'anus

Faire caca





# LA NUTRITION ENTÉRALE



*Parfois manger ne permet pas d'apporter assez d'énergie à ton corps pour bien grandir.*

*Dans ces cas-là il faut aller voir un **docteur** pour trouver une **solution**. Cette solution peut être que la nourriture aille **directement dans ton estomac**.*

*C'est ce qu'on appelle la **nutrition entérale**.*

*La nourriture est sous une forme **liquide** et va passer par un petit tuyau tout fin comme un spaghetti qu'on appelle une « **sonde** ».*

*La sonde va passer dans ton nez, puis dans ton œsophage et arrive dans ton estomac pour y déposer cette **nourriture liquide** qui t'aidera à **grandir**.*

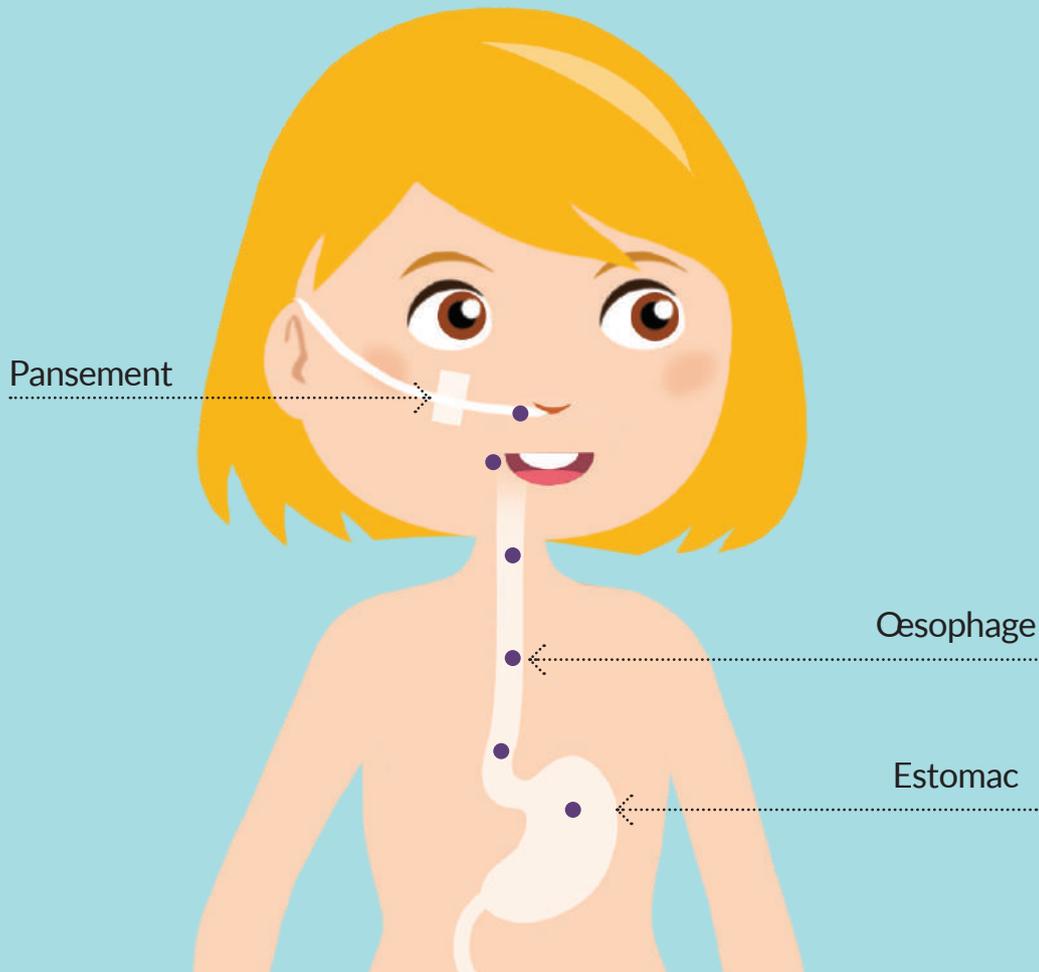
*Ta sonde est fixée près de ton nez par un petit **pansement**, comme ça elle ne bouge pas et ne te gêne pas.*



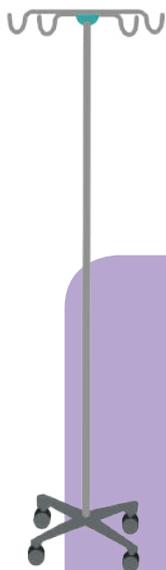


## À TOI DE JOUER !

Amuse-toi à **relier** les petits ● pour retrouver le **trajet** de la **sonde** !



## DÉCOUVRE COMMENT SE PASSE LA NUTRITION ENTÉRALE PAR SONDE



*Au départ, cette nourriture liquide, avec toute l'énergie dont tu as besoin, se trouve dans une bouteille.*

*Souvent la bouteille est tenue en hauteur grâce à ce qu'on appelle un **ped à perfusion**, qui ressemble à un porte-manteau.*

*Pour aller de la bouteille à ta sonde, ce liquide va passer par un tuyau plus gros appelé « **tubulure** ».*

*Généralement, une **pompe** aide ce liquide à couler de la **tubulure** jusqu'à ta **sonde**.*





## À TOI DE JOUER !

Viens vite reconnaître tout ce dont tu as besoin ...  
et dessine le petit symbole (■ X ♥ ▲ ● ✱) dans les ronds.

- La bouteille = ■
- La sonde = X
- La pompe = ♥
- Le pansement = ▲
- La tubulure = ●
- Le pied à perfusion = ✱





## LA GASTROSTOMIE



*Parfois la nutrition entérale peut prendre un autre chemin : celui de la **gastrostomie**.*

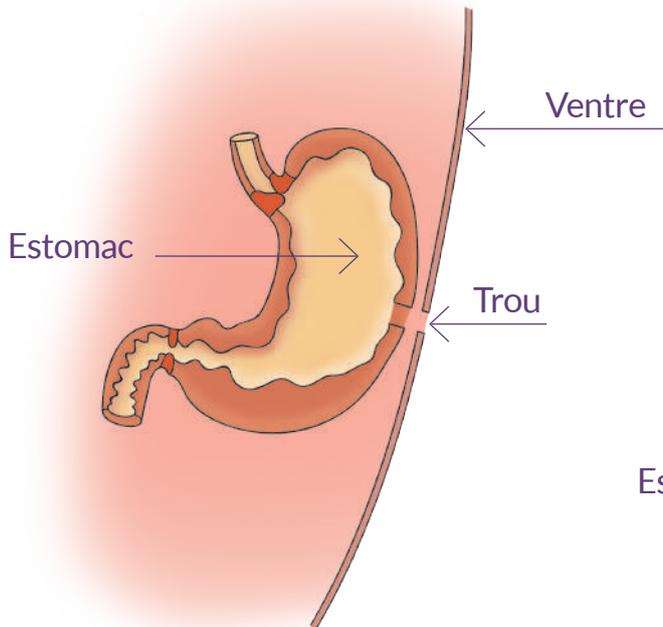
*Le docteur réalise alors une opération pour faire un **petit trou** dans ton ventre qui sera fermé par ce qu'on appelle «**le bouton de gastrostomie**».*



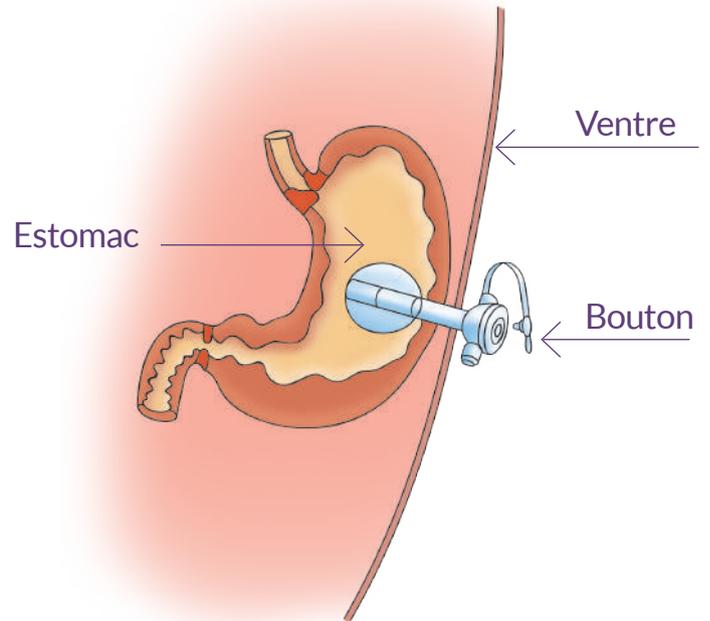


Regarde ce qu'il se passe quand le docteur met en place le bouton de gastrostomie !

1. Quand le docteur a fait un petit trou



2. Une fois que le docteur a placé le bouton





## LA GASTROSTOMIE AU QUOTIDIEN



*Quand c'est l'heure de la nutrition entérale, il suffit d'**ouvrir le bouton** et on met la tubulure pour apporter la **nourriture liquide**.*

*Pendant que la tubulure fait passer dans ton ventre tous les éléments dont tu as besoin pour **bien grandir**, tu peux faire autre chose, jouer par exemple.*





## À TOI DE JOUER !

Sois bien attentif(ve) et cherche les **7 différences** entre ces deux dessins



- Réponses :
1. Couleur chouchou infirmière. 2. Etiquette blouse infirmière.
  3. Aiguille pendule. 4. Patte gauche Coquillette.
  5. Chaussettes Jules. 6. Couleur oreiller.
  7. Couleur chaussures infirmière.



SI TU PEUX ET SI TU EN AS ENVIE,  
**N'HÉSITE PAS**  
**À MANGER AVEC TA BOUCHE**  
**CE QUE TU AIMES !**



*La nutrition entérale va t'aider à t'apporter toute l'énergie dont tu as besoin.*

*Si c'est possible pour toi de manger par la bouche tu peux continuer à le faire sans te forcer en fonction de ton appétit.*

*N'hésite pas à dire à tes parents ce qui te ferait **plaisir**, à cuisiner et te mettre à table avec eux.*





## À TOI DE JOUER !

Dessine ou écris dans le petit carré ce que tu aurais envie de **manger** ou de **préparer** avec tes parents !

# VIVRE AVEC LA SONDE OU LA GASTROSTOMIE AU QUOTIDIEN



*Avec la sonde et la gastrostomie, presque **tout est permis** !*

*Tu peux aller à l'école, à la mer, cuisiner avec ta famille  
et **manger** en fonction de ton appétit, **t'amuser** avec tes amis...*

*C'est toi qui choisiras si tu as envie d'en parler à tes amis  
car c'est **ton jardin secret**.*





## À TOI DE JOUER !

Et toi, qu'est-ce que tu as **envie de faire** ?  
Dessine **ton activité préférée** dans la case vide !





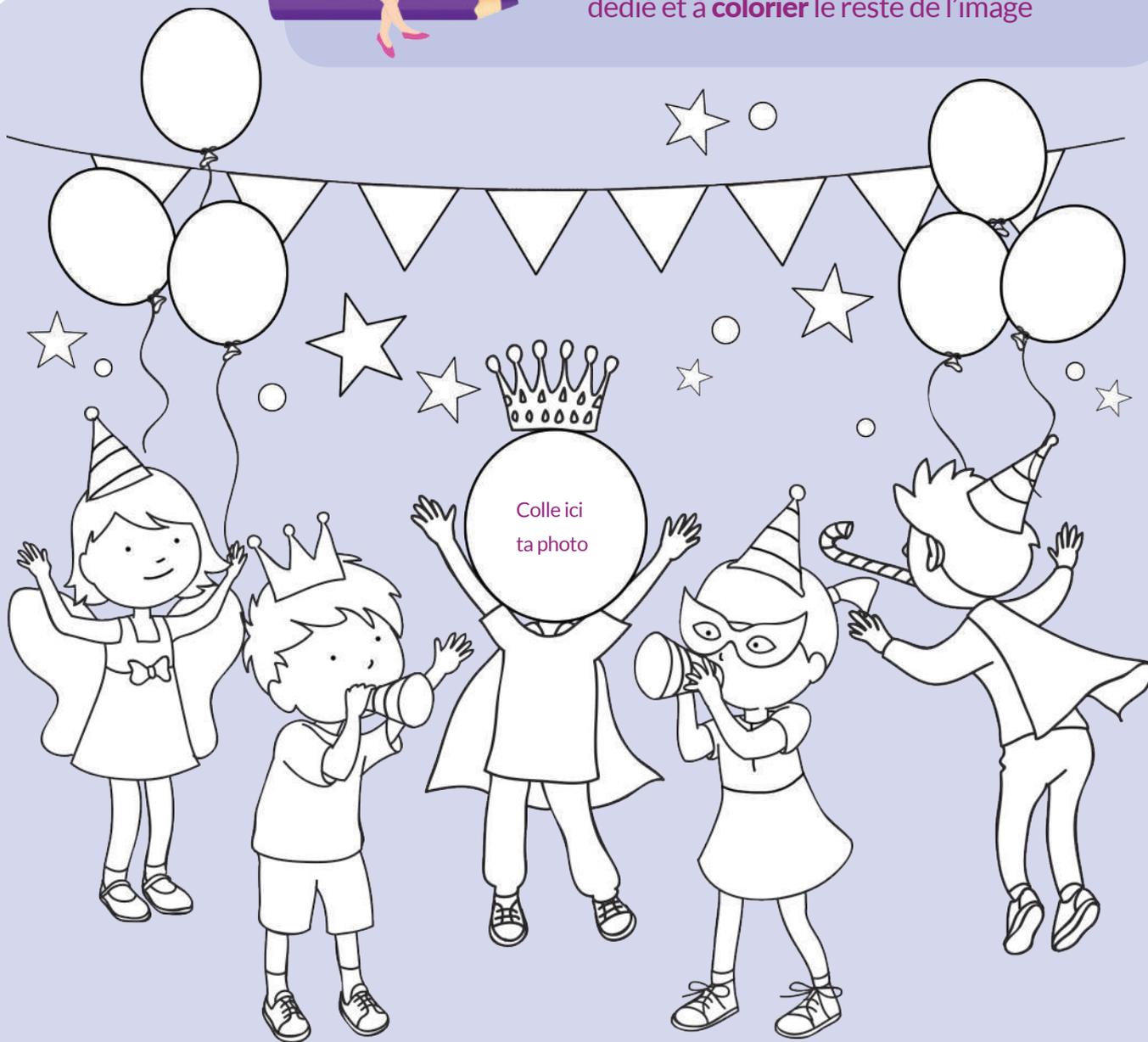
Peut être qu'un jour le médecin dira  
« **Bravo la nutrition entérale c'est fini !** »  
alors tu sauras que **grâce à elle** et **grâce à toi**,  
tu auras eu toute l'énergie dont tu avais besoin  
pour **bien grandir**.

**Tu pourras être fièr(e) de toi !**



## À TOI DE JOUER !

N'hésite pas à **coller ta photo** dans l'espace dédié et à **colorier** le reste de l'image





**À TOI DE JOUER !**

**Dessine ou écris ce que tu veux .....**







**À TOI DE JOUER !**

**Dessine ou écris ce que tu veux .....**





Nous remercions chaleureusement  
**Véronique Leblanc,**  
Psychologue clinicienne à l'hôpital Robert Debré (Paris),  
Présidente du groupe Miam Miam  
pour sa grande contribution et le temps passé  
à écrire cette brochure d'informations  
aux côtés de l'équipe **NUTRICIA.**

