

COMPOSITION NUTRITIONNELLE

NUTRIMENTS		Smoothie (200 mL)
Energie	kcal	300
	kJ	1250
Lipides (% AET)	g	13 (39)
Saturés	g	1,6
Glucides (% AET)	g	38 (50)
Sucres	g	23 ¹ -23,2
dont - lactose	g	< 0,05
Fibres (% AET)	g	2,8 (2,0)
Protéines (% AET)	g	6,8 (9)
Sel	g	0,36

MINÉRAUX		
Na	mg	140
K	mg	290
Cl	mg	200
Ca	mg	168
P	mg	150
Mg	mg	30

OLIGO-ÉLÉMENTS		
Fe	mg	2,0
Zn	mg	2,0
Cu	µg	226
Mn	mg	0,38
F	mg	0,20
Mo	µg	12
Se	µg	9,0
Cr	µg	8,0
I	µg	30

VITAMINES		Smoothie (200 mL)
Vit. A	µg	122
Vit. D	µg	3,0
Vit. E	mg E-α-T	3,0
Vit. K	µg	12
Thiamine	mg	0,46
Riboflavine	mg	0,48
Niacine	mg EN	3,3
Acide pantothénique	mg	1,0
Vit. B6	mg	0,36
Acide folique	µg	46
Vit. B12	µg	0,52
Biotine	µg	12
Vit. C	mg	30
Caroténoïdes	mg	0,30
L-Carnitine	mg	6,0
Choline	mg	60
Taurine	mg	22
Osmolarité	mOsm/l	670-685 ¹

1. Arôme Fruits d'été.