

Analyse nutritionnelle

pour 100 g
de produit

en g pour 100 g
d'Acides Gras

* NUTRIMENTS

Valeur énergétique	kJ (kcal)	2061 (492)
Lipides dont :	g (%AET)	22,3 (40%)
<i>Acides gras saturés</i>	g	8,4
<i>Acides gras monoinsaturés</i>	g	9,7
<i>Acides gras polyinsaturés</i>	g	3,1
Glucides	g (%AET)	72,7 (60%)
Fibres	g	-
Equivalents protidiqes	g	-
Ratio TCM:TCL		35:65

* MINÉRAUX

Sodium	mg	≤ 20)
Potassium	mg	≤ 5
Chlorures	mg	≤ 20
Calcium	mg	≤ 5
Phosphore	mg	≤ 5
Magnésium	mg	≤ 5

AET : Apport Énergétique Total

* LIPIDOGRAMME

C6	g	Traces*
C8	g	20,45
C10	g	14,08
C12	g	Traces*
C14	g	Traces*
C16 (acide palmitique)	g	3,16
C16:1	g	0,13
C18 (acide stéarique)	g	1,24
C18:1 ω-9 (acide oléique)	g	44,92
C18:2 ω-6 (acide linoléique)	g	11,48
C18:3 ω-3 (acide α-linolénique)	g	2,92
C20	g	0,45
C20:1	g	0,6
C22:1	g	0,26

* Traces : < 0,1 g/100 g