

Analyse nutritionnelle

Pour 100 g
de poudre

Par sachet
de 36 g

Pour 100 g
de poudre

Par sachet
de 36 g

* NUTRIMENTS

Valeur énergétique

Neutre	kJ (kcal)	1572 (375)	566 (135)
Vanille/Chocolat/ Fruits des bois	kJ (kcal)	1538 (367)	554 (132)

Lipides dont :

Acides gras saturés	g	12,5	4,5
Acides gras monoinsaturés	g	2,0	0,72
Acides gras polyinsaturés	g	8,2	3,0
DHA (acide docosahexaé- noïque)	g	1,8	0,32
	mg	180	65,0

Glucides dont :

Neutre	g	32,0	566 (135)
Vanille/Chocolat/ Fruits des bois	g	30,0	10,8

Sucres dont :

Neutre	g	3,3	1,2
Vanille	g	3,5	1,3
Chocolat	g	3,0	1,1
Fruits des bois	g	3,1	1,1

Glucose

Neutre	g	0,78	0,28
Vanille/Chocolat/ Fruits des bois	g	0,70	0,25

Fructose

Neutre	g	0,16	0,060
Vanille	g	0,15	0,050
Chocolat	g	0,10	0,040
Fruits des bois	g	0,20	0,070

Maltose

Neutre	g	2,2	0,79
Vanille/Chocolat/ Fruits des bois	g	2,0	0,72

Saccharose

Neutre	g	0,16	0,060
Vanille	g	0,65	0,23
Chocolat/Fruits des bois	g	0,20	0,070

Polysaccharides dont :

Neutre	g	28,7	10,3
Vanille	g	26,5	9,5
Chocolat	g	27,0	18,1
Fruits des bois	g	26,9	9,7

Maltotriose

Neutre	g	3,1	1,1
Vanille/Chocolat/ Fruits des bois	g	2,9	1,0

Maltodextrines

Neutre	g	25,6	9,2
Vanille	g	23,6	8,5
Chocolat	g	24,1	8,7
Fruits des bois	g	24,0	8,6

Fibres dont :

Solubles	g	11,2	4,0
Insolubles	g	8,0	2,9

Equivalents protidiques

TCM	mg	28,0	10,0
Ratio ω6:ω3		0,54	0,19
Ratio LA:ALA		2,6:1	4:1

* VITAMINES

Vitamine A (rétinol)	µg RE	420	151
Vitamine D ₃	µg	21,0	7,6
Vitamine E	mg α-ET	8,4	3,0
Vitamine C	mg	42,0	15,1
Vitamine K ₁	µg	14,0	5,0
Vitamine B ₁ (thiamine)	mg	0,73	0,26
Vitamine B ₂ (riboflavine)	mg	0,73	0,26
Vitamine B ₃ (niacine)	mg (mg EN)	2,0 (9,0)	0,72 (3,2)
Vitamine B ₅ (acide pantothénique)	mg	4,2	1,5
Vitamine B ₆ (pyridoxine)	mg	0,73	0,26

Vitamine B ₈ (biotine)	µg	11,2	4,0
Vitamine B ₉ (acide folique)	µg	210	75,6
Vitamine B ₁₂ (cobalamine)	µg	1,3	0,47
Choline	mg	224	80,6
Inositol	mg	56,0	20,2

* MINÉRAUX

Sodium	mg	308	111
Potassium	mg	490	176
Chlorures	mg	448	161
Calcium	mg	1078	388
Phosphore	mg	708	255
Magnésium	mg	123	44,3

* OLIGO-ÉLÉMENTS

Fer	mg	10,9	3,9
Cuivre	mg	0,62	0,22
Zinc	mg	5,3	1,9
Manganèse	mg	1,0	0,36
Iode	µg	139	50,0
Molybdène	µg	28,0	10,1
Sélénium	µg	30,8	11,1
Chrome	µg	11,2	4,0

* AMINOGRAMME

L-Alanine	g	4,8	1,7
L-Arginine	g	1,7	0,62
Acide L-aspartique	g	0,42	0,15
L-Cystine	g	1,9	0,69
L-Glutamine	g	3,4	1,2
Glycine	g	4,6	1,7
L-Histidine	g	0,70	0,25
L-Isoleucine	g	1,4	0,50
L-Leucine	g	2,2	0,81
L-Lysine	g	1,9	0,67
L-Méthionine	g	0,73	0,26
L-Phénylalanine	mg	=	=
L-Proline	g	2,2	0,81
L-Sérine	g	1,2	0,43
L-Thréonine	g	2,5	0,91
L-Tryptophane	g	0,42	0,15
L-Tyrosine	g	2,7	0,96
L-Valine	g	1,7	0,60
L-Carnitine	mg	24,1	8,6
Taurine	mg	49,0	17,6

* LIPIDOGRAMME

		Pour 100 g d'Acides Gras
C6:0	g	Traces*
C8:0	g	2,6
C10:0	g	1,9
C12:0	g	0,18
C14:0	g	0,55
C16:0 (acide palmitique)	g	5,7
C16:1 ω-3	g	0,10
C18:0 (acide stéarique)	g	4,4
C18:1 ω-9 (acide oléique)	g	67,5
C18:2 ω-6 (acide linoléique)	g	10,8
C18:3 ω-3 (acide α-linolénique)	g	2,7
C20:0	g	0,26
C20:1 ω-9	g	0,63
C22:0	g	0,78
C22:1 ω-9	g	0,19
C22:6 ω-3 (acide docosahexaénoïque)	g	1,5
C24:0	g	0,12
Osmolalité à 28,6 %	mOsm/kg d'eau	1340

* Traces : < 0,1 g/100 g