

Analyse nutritionnelle

Pour 100 g
de poudre

Par sachet
de 18 g

Pour 100 g
de poudre

Par sachet
de 18 g

* NUTRIMENTS

Valeur énergétique	kJ (kcal)	1538 (367)	277 (66,1)
Lipides dont :	g	12,5	2,3
<i>Acides gras saturés</i>	g	2,0	0,36
<i>Acides gras monoinsaturés</i>	g	8,2	1,5
<i>Acides gras polyinsaturés</i>	g	1,8	0,32
DHA (acide docosahexaénoïque)	mg	180	32,4
Glucides dont :	g	30,0	5,4
Sucres dont :	g	3,1	0,56
Glucose/Dextrose	g	0,70	0,13
Fructose	g	0,20	0,040
Saccharose	g	0,2	0,040
Maltose	g	2,0	0,36
Polysaccharides dont :	g	26,9	4,8
Maltotriose	g	2,9	0,52
Maltodextrines	g	24,0	4,3
Fibres dont :	g	11,2	2,0
<i>Solubles</i>	g	8,0	1,4
<i>Insolubles</i>	g	3,2	0,58
Equivalents protidiques	g	28,0	5,0
Ratio ω6:ω3			2,6:1
Ratio LA:ALA			4:1

* VITAMINES

Vitamine A (rétinol)	µg RE	525	94,5
Vitamine D ₃	µg	26,3	4,7
Vitamine E	mg α-ET	10,5	1,9
Vitamine C	mg	52,5	9,5
Vitamine K ₁	µg	17,5	3,2
Vitamine B ₁ (thiamine)	mg	0,91	0,16
Vitamine B ₂ (riboflavine)	mg	0,91	0,16
Vitamine B ₃ (niacine)	mg (mg EN)	2,5 (14,0)	0,45 (2,5)
Vitamine B ₅ (acide pantothénique)	mg	5,3	1,0
Vitamine B ₆ (pyridoxine)	mg	0,91	0,16
Vitamine B ₈ (biotine)	µg	14,0	2,5
Vitamine B ₉ (acide folique)	µg	263	47,3
Vitamine B ₁₂ (cobalamine)	µg	1,6	0,29
Choline	mg	280	50,4
Inositol	mg	70,0	12,6

* MINÉRAUX

Sodium	mg	385	69,3
Potassium	mg	613	110
Chlorures	mg	560	101
Calcium	mg	1348	243
Phosphore	mg	885	159
Magnésium	mg	154	27,7

* OLIGO-ÉLÉMENTS

Fer	mg	13,6	2,4
Cuivre	mg	0,78	0,14
Zinc	mg	6,6	1,2
Manganèse	mg	1,3	0,23

Iode	µg	174	31,3
Molybdène	µg	35,0	6,3
Sélénium	µg	38,5	6,9
Chrome	µg	14,0	2,5

* AMINOGRAMME

L-Alanine	g	3,4	0,62
L-Arginine	g	3,0	0,54
L-Asparagine	g	-	-
Acide L-aspartique	g	2,7	0,49
L-Cystine	g	1,6	0,28
Acide L-glutamique	g	-	-
L-Glutamine	g	3,6	0,65
Glycine	g	1,4	0,25
L-Histidine	g	2,0	0,36
L-Isoleucine	g	<0,025	
L-Leucine	g	4,5	0,82
L-Lysine	g	3,1	0,55
L-Méthionine	g	-	-
L-Phénylalanine	g	2,0	0,36
L-Proline	g	1,4	0,25
L-Sérine	g	2,0	0,36
L-Thréonine	g	-	-
L-Tryptophane	g	0,69	0,12
L-Tyrosine	g	2,0	0,36
L-Valine	g	-	-
L-Carnitine	mg	24,0	4,3
Taurine	mg	64,1	11,5

* LIPIDOGRAMME

		Pour 100 g d'Acides Gras	
C6:0	g		0,060
C8:0	g		2,6
C10:0	g		1,9
C12:0	g		0,18
C14:0	g		0,55
C16:0 (acide palmitique)	g		5,7
C16:1 ω-3	g		0,10
C18:0 (acide stéarique)	g		4,4
C18:1 ω-9 (acide oléique)	g		67,5
C18:2 ω-6 (acide linoléique)	g		10,8
C18:3 ω-3 (acide α-linolénique)	g		2,7
C20:0	g		0,26
C20:1 ω-9	g		0,63
C22:0	g		0,78
C22:1 ω-9	g		0,19
C22:6 ω-3 (acide docosahexaénoïque)	g		1,5
C24:0	g		0,12

Osmolalité à 28,6 % mOsm/kg d'eau 1220