

Analyse nutritionnelle

Pour 100 g
de poudre

Par sachet
de 18 g

* NUTRIMENTS

Valeur énergétique	kJ (kcal)	1538 (367)	277 (66,1)
Lipides dont :	g	12,5	2,3
Acides gras saturés	g	2,0	0,36
Acides gras monoinsaturés	g	8,2	1,5
Acides gras polyinsaturés	g	1,8	0,32
DHA (acide docosahexaénoïque)	mg	180	32,4
Glucides dont :	g	30,0	5,4
Sucres dont :	g	3,1	0,56
Glucose/Dextrose	g	0,72	0,13
Fructose	g	0,14	0,030
Saccharose	g	0,14	0,030
Maltose	g	2,1	0,38
Polysaccharides dont :	g	26,9	4,8
Maltotriose	g	2,9	0,52
Maltodextrines	g	24,0	4,3
Fibres dont :	g	11,2	2,0
Solubles	g	8,0	1,4
Insolubles	g	3,2	0,58
Equivalents protidiqes	g	28,0	5,0
Ratio ω6:ω3		2,6:1	
Ratio LA:ALA		4:1	

* VITAMINES

Vitamine A (rétinol)	µg RE	525	94,5
Vitamine D ₃	µg	26,3	4,7
Vitamine E	mg α-ET	10,5	1,9
Vitamine C	mg	52,5	9,5
Vitamine K ₁	µg	17,5	3,2
Vitamine B ₁ (thiamine)	mg	0,91	0,16
Vitamine B ₂ (riboflavine)	mg	0,91	0,16
Vitamine B ₃ (niacine)	mg (mg EN)	10,3 (13,6)	1,9 (2,5)
Vitamine B ₅ (acide pantothénique)	mg	5,3	1,0
Vitamine B ₆ (pyridoxine)	mg	0,91	0,16
Vitamine B ₉ (biotine)	µg	14,0	2,5
Vitamine B ₉ (acide folique)	µg	263	47,3
Vitamine B ₁₂ (cobalamine)	µg	1,6	0,29
Choline	mg	280	50,4
Inositol	mg	70,0	12,6

* MINÉRAUX

Sodium	mg	385	69,3
Potassium	mg	613	110
Chlorures	mg	560	101
Calcium	mg	1348	243
Phosphore	mg	885	159
Magnésium	mg	154	27,7

* OLIGO-ÉLÉMENTS

Fer	mg	13,6	2,4
Cuivre	mg	0,78	0,14
Zinc	mg	6,6	1,2
Manganèse	mg	1,3	0,23

Pour 100 g
de poudre

Par sachet
de 18 g

Iode	µg	174	31,3
Molybdène	µg	35,0	6,3
Sélénium	µg	38,5	6,9
Chrome	µg	14,0	2,5

* AMINOGRAMME

L-Alanine	g	1,5	0,26
L-Arginine	g	2,5	0,45
L-Asparagine	g	-	-
Acide L-aspartique	g	2,1	0,38
L-Cystine	g	0,95	0,17
Acide L-glutamique	g	-	-
L-Glutamine	g	3,2	0,57
Glycine	g	2,3	0,41
L-Histidine	g	1,5	0,26
L-Isoleucine	g	2,3	0,41
L-Leucine	g	3,9	0,70
L-Lysine	g	-	-
L-Méthionine	g	0,67	0,12
L-Phénylalanine	g	1,8	0,32
L-Proline	g	2,7	0,49
L-Sérine	g	1,8	0,32
L-Thréonine	g	1,9	0,34
L-Tryptophane	g	0,20	0,040
L-Tyrosine	g	1,8	0,32
L-Valine	g	2,5	0,45
L-Carnitine	mg	24,0	4,3
Taurine	mg	64,1	11,5

* LIPIDOGRAMME

		Pour 100 g d'Acides Gras
C6:0	g	0,060
C8:0	g	2,6
C10:0	g	1,9
C12:0	g	0,18
C14:0	g	0,55
C16:0 (acide palmitique)	g	5,7
C16:1 ω-3	g	0,10
C18:0 (acide stéarique)	g	4,4
C18:1 ω-9 (acide oléique)	g	67,5
C18:2 ω-6 (acide linoléique)	g	10,8
C18:3 ω-3 (acide α-linolénique)	g	2,7
C20:0	g	0,26
C20:1 ω-9	g	0,63
C22:0	g	0,78
C22:1 ω-9	g	0,19
C22:6 ω-3 (acide docosahexaénoïque)	g	1,5
C24:0	g	0,12

Osmolalité à 28,6 % mOsm/kg d'eau 1220